

Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos (IFBB)
federacijos prezidentas
Ramutis Kairaitis
2016

Jurbarko kultūrizmo klubas „Progresas“
Varžybų direktorius
Arvydas Mickus
2016

JURBARKO 2016 M. ATVIROJŲ KULTŪRIZMO IR FITNESO PIRMENYBIŲ IR MERO TAUREI LAIMĖTI

NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – populiarinti kultūrizmą bei fitnessą Lietuvoje.

Važybų uždaviniai:

1. Skatinti žmones sportuoti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą;
2. Išaiškinti geriausius Jurbarko kultūrizmo ir fitnesso sportininkus.
3. Sėkmingai pasirengti Lietuvos Čempionatui ir tarptautinėms varžyboms.

II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2016 m. balandžio 30d. Jurbarko, Antano Giedraičio – Giedriaus gimnazijoje, Vydūno g. 15. Varžybas organizuoja Jurbarko sporto centras, Jurbarko savivaldybė, kultūrizmo klubas „Progresas“ ,Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija.

Varžybų dalyvių registracija: 11.00-13.00 val.
Pasitarimas: 13.00-13.30 val.
Varžybų pradžia: 15.00 val.

Varžybų direktorius: Arvydas Mickus (mob. tel. 868511162)

Vyriausiasis teisėjas: Sandra Martinkienė (mob. tel. 868581775)

Vyriausiasis sekretorius:

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

Moterys:

- bikinis (absoliuti kategorija),
- kūno fitnessas (absoliuti kategorija),

Vyrai:

- vaikinų „physique“,
- naujokų kategorija (absoliuti kategorija),
- klasikinis kultūrizmas (absoliuti kategorija),
- kultūrizmas (absoliuti kategorija),
-

Jeigu bikini kategorijoje dalyvauja daugiau negu 15 dalyvių, tada sudaromos 2 bikini kategorijos: -166 cm ir +166 cm. Iš kiekvienos bikini kategorijos trys geriausios sportininkės patenka į absoliučią kategoriją.

Ūgio ir svorio kategorijose, jei dalyvauja trys ir mažiau sportininkų, kategorijos apjungiamos.

Raumenynas ir laisvoji programa vertinama atskirai (2 kūnovertinimai + 1 programos), išskyrus moterų kūno fitnessą ir moterų bikini kategorijas.

IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai. Užsienio sportininkai (komandos) gali dalyvauti gavę kvietimus bei pateikę narystę patvirtinantį raštą iš savo šalies IFBB skyriaus.

Klubas privalo būti registruotas Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos (toliau – LKKRF) narys ir sumokėjęs metinį narystės mokestį, jei nori dalyvauti LKKRF metiniame sportininkų, trenerių ir klubų reitinge.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. Priedą Nr. 2).

V. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks varžybų dieną 2016 m. balandžio 30d. Jurbarko m. Antano Giedraičio – Giedriaus gimnazijoje, Vydūno g. 15.

Visi varžybų dalyviai privalo atvykti 11.00 val.

Siekiant užtikrinti tinkamą svėrimo procedūrą, kategorijų seka vykdant registraciją bus sekanti:

- Moterų bikinio,
- Moterų kūno fitneso,
- Naujokų kultūrizmo,
- Vyrų “physique”,
- Vyrų klasikinio kultūrizmo,
- Vyrų kultūrizmo.

Per registraciją vyrų fitneso ir klasikinio kultūrizmo sportininkai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis, o vyrai kultūristai – sveriami, o moterų fitneso dalyvėms matuojamas ūgis.

Registracijos metu dalyvis privalo:

1. Vilkėti varžybų apranga (vyrai – glaudėmis, moterys – bikini. Kūno fitneso, fitneso sportininkai pateikia visas savo rungčių aprangas ir avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
4. Turėti muzikinį įrašą CD (įrašas privalo būti disko pradžioje, rekomenduojama diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – *.mp3 ir *.wav formatais). CD pateikiamas su dėklu, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, komandospavadinimas;
5. Užpildyti dalyvio anketą (žr. priedą Nr. 3);
6. Sumokėti starto mokestį.

Starto mokestis sportininkams:

- komandai, kurią atstovauja 3 ir mažiau dalyvių – vieno dalyvio mokestis – 20 e (ne federacijos nariams – 35 e),
- komandai, kurią atstovauja daugiau nei 3 dalyviai – vieno dalyvio mokestis – 15 e

Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas,
- komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai,
- komanda, kurios sudėtis daugiau – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai,
- komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjęs papildomą 7 e mokestį.

Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisiuose. Norintys stebėti varžybas žiūrovų vietose, turės įsigyti bilietus.

VI. PARAIŠKOS

Komandų vadovai iki 2016 m. balandžio mėn. 25 dienos e-mailu progresgym@gmail.com privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. Priedą Nr. 1). Paraiškos originalas ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami LKKRF Teisėjams varžybų dieną per registraciją.

Nepateikusi paraiškų iki aukščiau nurodyto termino ir jas atvežusi tik į varžybas, komanda privalės sumokėti 30 e baudą. Taip pat – už kiekvieną varžybose dalyvausiantį komandos narį mokės starto mokesį.

Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

VII. TEISĖJŲ REGISTRACIJA

Norinčius teisėjauti LKKRF nacionalinės ir tarptautinės kategorijos teisėjus prašome iki balandžio 25 d. atsiųsti savo prašymą (vardas, pavardė, miestas, tel. numeris, el. Pašto adresas) el. paštu LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkui teiseju.kolegija@gmail.com

Teisėjų pasitarime būtina pateikti LKKRF teisėjo pažymėjimą.

VIII. ĮSKAITA

Varžybos yra asmeninės-komandinės varžybos. Tas pats sportininkas negali dalyvauti kelių kategorijų varžybose. Išimtį sudaro tik naujokų kultūrizmo kategorija.

Komandinę klubų įskaitą skaičiuojami klubo sportininkų taškai už iškovotas 1-10 vietas atskirose kategorijose: 1 vieta – 16 tšk., 2 vieta – 12 tšk., 3 vieta – 9 tšk., 4 vieta – 7 tšk., 5 vieta – 6 tšk. ir t.t. (10 vieta – 1 tšk.).

IX. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai apdovanojami taurėmis, medaliais, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, prizininkai – medaliais, diplomais, rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

X. SAUGUMAS

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius Arvydas Mickus.

Organizatoriai užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretoriatui, žiniasklaidos atstovams.

XI. PARAIŠKOS

Vardinės paraiškos su gydytoju viza pateikiamos dalyvių registracijos metu. Be šių dokumentu sportininkams bus draužiama dalyvauti varžybose.



Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija

VARŽYBŲ DALYVIO ANKETA

Varžybos	
Vieta	
Data	
Pavardė	
Vardas	
Gimimo data (m.m.d.)	
Ūgis (cm)	
Klubas, miestas	
Treneris	
Tarpvaržyb inissvoris (kg)	
Priešvaržyb inissvoris (kg)	
Darbovietė, mokykla	
Profesija	
Treniruočių stažas	
Hobis	
Kredo	
Geriausiaspo rtiniai pasie kimai:	

Namų adresas	
Telefon numeris	
Asmeninio slapto žodis	
El. pašto adresas	