



Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos (IFBB)
federacijos prezidentas
Ramutis Kairaitis
2018

Varžybų direktorius
Ramutis Kairaitis

2018

LIETUVOS KULTŪRIZMO, FITNESSO IR BIKINI ATVIROJO 37-OJO ČEMPIONATO N U O S T A T A I

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – populiarinti kultūrizmą bei fitnessą Lietuvoje.

Čempionato uždaviniai:

1. Skatinti žmones sportuoti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą;
2. Išaiškinti geriausius Lietuvos kultūrizmo ir fitnesso sportininkus, trenerius, klubus;
3. Sėkmingai pasirengti tarptautinėms varžyboms.

II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2018 m. balandžio mėn. 22 d. Tauragės kultūros rūmuose, S. Dariaus ir S. Girėno 3, Tauragėje. Varžybas organizuoja Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija ir Tauragės atletinės gimnastikos sporto klubas „Viktorija“. Federacija yra pasirašiusi sutartį su Lietuvos Antidopingo agentūra, todėl varžybose galima dopingo kontrolės procedūra.

10.00 – 12.00 val.: Varžybų dalyvių registracija
14.00 – 14.30 val.: Teisėjų ir klubų vadovų pasitarimas
15.30 val.: Varžybų pradžia

Varžybų direktorius: Ramutis Kairaitis (mob. tel. 8699 32433);
Vyriausiasis teisėjas: Sandra Martinkienė (mob. tel. 8685 81775);
Vyriausiasis sekretorius: Asta Šarlauskė;
Sekretoriaus padėjėja: Kristina Karaliūtė – Stoliarovienė.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

Varžybų programą sudaro: bikini, kūno fitnesso, Wellness, moterų figūros, kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo, vyrų figūros, porų bei veteranų rungtys.

Moterys:

- bikini (planuojamos 2 ūgio kategorijos, kurios bus nuspręstos po išankstinės dalyvių registracijos),
- kūno fitnessas (absoliuti kategorija),
- Wellness fitnessas (absoliuti kategorija),
- „Figūra“ moterys (absoliuti kategorija).

Absoliučios kūno fitnesso čempionės rinkimai. Dalyvauja naujokių, veteranų bei kūno fitnesso kategorijų čempionės.

Vyrai:

- „Figūra“ (planuojamos 2 ūgio kategorijos, kurios bus nuspręstos po išankstinės dalyvių registracijos).
- klasikinis kultūrizmas (absoliuti kategorija),
- kultūrizmas (planuojamos 3 kategorijos: iki 85 kg; iki 95 kg ir + 95 kg).

Absoliutaus čempiono rinkimai. Dalyvauja naujokų, veteranų kultūrizmo, vyrų kultūrizmo bei klasikinio kultūrizmo čempionai.

Veteranai:

Moterų kūno fitnesas (VKF 35);

Vyrų kultūrizmas (VK 40).

Poros.

Veteranai: vyrai g. 1978 m. ir vyresni; moterys g. 1983 m. ir vyresnės.

Bikini rungties dalyvės atlieka tik I – walking.

Suaugusių klasikinio kultūrizmo kategorijoje leidžiama +1 kg paklaida ūgio ir svorio santykio formulėje.

Ūgio ir svorio kategorijose, jei dalyvauja **mažiau nei trys** sportininkai, kategorijos apjungiamos.

Raumenynas ir laisvoji programa vertinama atskirai (2 kūno vertinimai + 1 programos), išskyrus moterų kūno fitnesą ir moterų bikini kategorijas.

Mišrių porų varžybas sudaro privalomoji ir laisvoji programos.

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų po registracijos.

Jaunučių, jaunių amžiaus sportininkai negali dalyvauti LČ.

IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

Varžybų metu naudojamas tik netepus grimas.

Užsienio sportininkai (komandos) gali dalyvauti gavę kvietimus bei pateikę narystę patvirtinantį raštą iš savo šalies IFBB skyriaus.

Klubas privalo būti registruotas Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos (toliau – LKKRF) narys ir sumokėjęs metinį narystės mokestį, jei nori dalyvauti LKKRF metiniame sportininkų, trenerių ir klubų reitinge.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. priedą Nr. 1).

V. PARAIŠKOS

Komandų vadovai iki 2018 m. balandžio mėn. 10 dienos e-mailu: teiseju.kolegija@gmail.com privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedą Nr. 1). Paraiškos originalas ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami čempionato LKKRF Teisėjų kolegijai varžybų dieną per registraciją. Nepateikus paraiškos iki aukščiau nurodyto termino, pateikus ją pavėluotai arba atvežusi ją tik į varžybas, komandos papildomas starto mokestis bus 30 € (be starto mokesčio už kiekvieną varžybose dalyvaujančią komandos narį).

Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks varžybų dieną 2018 m. balandžio mėn. 22 d. Tauragės kultūros rūmuose, S. Dariaus ir S. Girėno 3, Tauragėje.

Visi varžybų dalyviai privalo atvykti 10.00 val.

Siekiant užtikrinti tinkamą svėrimo procedūrą, kategorijų seka vykdant registraciją bus sekanti:

- moterų bikini,
- moterų kūno fitneso,
- moterų „wellness“,
- moterų figūra,
- moterų veteranų,
- vyrų „physique“,
- vyrų klasikinio kultūrizmo,
- vyrų kultūrizmo,
- vyrų veteranų,

- mišrios poros.

Per registraciją klasikinio kultūrizmo sportininkai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis, vyrai kultūristai – sveriami, o moterų bikini dalyvėms matuojamas ūgis.

Registracijos metu dalyvis privalo:

1. Vilkėti varžybų apranga (vyrai – glaudėmis, moterys – bikini. Kūno fitneso, bikini kategorijų sportininkai pateikia savo rungtių aprangą ir avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
4. Turėti muzikinį įrašą CD (įrašas privalo būti disko pradžioje, rekomenduojama diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – *.mp3 ir *.wav formatais). CD pateikiamas su dėklu, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, komandos pavadinimas;
5. Užpildyti dalyvio anketą (žr. priedą Nr. 2);
6. Sumokėti starto mokestį.

Starto mokestis sportininkams:

- komandai, kurią atstovauja 3 ir mažiau dalyvių – vieno dalyvio mokestis – 20 € (dalyviams, **neturintiems federacijos sportininko paso**, vieno dalyvio mokestis **30 €**),
- komandai, kurią atstovauja 4 – 6 dalyviai – vieno dalyvio mokestis – 15 € (dalyviams, **neturintiems federacijos sportininko paso**, vieno dalyvio mokestis **25 €**),
- komandai, kurią atstovauja daugiau nei 7 dalyviai – vieno dalyvio mokestis – 10 € (dalyviams, **neturintiems federacijos sportininko paso**, vieno dalyvio mokestis **20 €**),
- Individualiai (ne komandos sudėtyje) dalyvaujantiems ne federacijos nariams – 60 €.

Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas,
 - komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai,
 - komanda, kurios sudėtis daugiau – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai,
 - komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjęs papildomą 10 € mokestį.
- Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisuose. Norintys stebėti varžybas žiūrovų vietose, turės įsigyti bilietus.

VII. TEISĖJŲ REGISTRACIJA

Norinčius teisėjauti Lietuvos čempionate LKKRF regioninės, nacionalinės ir tarptautinės kategorijos teisėjus prašome iki balandžio 15 d. atsiųsti savo prašymą (vardas, pavardė, miestas, tel. numeris, el. pašto adresas) el. paštu LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Sandrai Martinkienei: teiseju.kolegija@gmail.com. Teisėjų pasitarime būtina pateikti galiojantį LKKRF teisėjo pažymėjimą.

VIII. TEISĖJŲ STAŽUOTOJŲ REGISTRACIJA

LKKRF Teisėjų kolegija rengia teisėjų – stažuotojų testus-mokymus. Norintys dalyvauti mokymuose, turi galimybę teisėjauti stažuotojais Lietuvos čempionate (Tauragėje, balandžio 22 d.). Pageidaujantiems teisėjauti prašome iki balandžio 15 d. atsiųsti savo duomenis (vardas, pavardė, miestas, sporto klubas, tel. numeris, el. pašto adresas) el. paštu LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Sandrai Martinkienei: teiseju.kolegija@gmail.com

IX. DRAUSMĖS IR APELIACIJOS KOMISIJA

Varžybų drausmės ir apeliacijos komisiją sudaro: Aušrinė Sadovskaja, Arūnas Vandys, Vidmantas Lukys.

Iškilius ginčytinai situacijai varžybų registracijos ar varžybų metu komandos vadovas skundą per 1 val. pateikia raštiškai LKKRF Drausmės ir apeliacijos komisijai. Ši komisija svarsto ar buvo pažeidimai ar ne. Savo išvadas raštu pateikia LKKRF Valdybai bei LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Sandrai Martinkienei.

X. ĮSKAITA

Čempionatas yra asmeninės-komandinės varžybos. Tas pats sportininkas negali dalyvauti kelių kategorijų varžybose.

Komandinę klubų įskaitą skaičiuojami klubo sportininkų taškai už iškovotas 1-10 vietas atskirose kategorijose: 1 vieta – 16 tšk., 2 vieta – 12 tšk., 3 vieta – 9 tšk., 4 vieta – 7 tšk., 5 vieta – 6 tšk. ir t.t. (10 vieta – 1 tšk.).

XI. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai apdovanojami taurėmis, medaliais, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, prizininkai – medaliais, diplomais, rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

Taip pat apdovanojami 3 produktyviausiai dirbę klubai, treneriai.

XII. SAUGUMAS

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius Ramutis Kairaitis.

Organizatorius užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretoriatui, žiniasklaidos atstovams.