



Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos (IFBB)  
federacijos prezidentas  
Ramutis Kairaitis  
2018

Varžybų direktorius  
Ramutis Kairaitis

2018

## Lietuvos jaunučių, jaunių, jaunimo, „Fit Model“, naujokų kultūrizmo, fitneso, bikini pirmenybių N U O S T A T A I

### I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – populiarinti kultūrizmą bei fitnesą Lietuvoje.

Varžybų uždaviniai:

1. Skatinti žmones sportuoti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą;
2. Išaiškinti geriausius Lietuvos jaunučių, jaunių, jaunimo, naujokų kultūrizmo ir fitneso bei veteranų kultūrizmo sportininkus, jų trenerius bei klubus.

### II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2018 m. balandžio mėn. 21 d. Tauragės kultūros rūmuose, S. Dariaus ir S. Girėno 3, Tauragė. Varžybas organizuoja Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija bei Tauragės atletinės gimnastikos klubas „Viktorija“. Federacija yra pasirašiusi sutartį su Lietuvos Antidopingo agentūra, todėl varžybose galima dopingo kontrolės procedūra.

10.00-12.00 val.: Varžybų dalyvių registracija  
14.00-14.30 val.: Teisėjų ir klubų vadovų pasitarimas  
**15.30 val. Varžybų pradžia**

Varžybų direktorius: Ramutis Kairaitis (mob. tel. 8699 32433);  
Vyriausiasis teisėjas: Sandra Martinkienė (mob. tel. 8685 81775);  
Vyriausiasis sekretorius: Asta Šarlauskė;  
Sekretoriaus padėjėja: Kristina Karaliūtė – Stolarovienė;

### III. VARŽYBŲ PROGRAMA

#### **Jaunučiai (16m):**

- merginų kūno fitnesas,
- vaikinų kultūrizmas.

#### **Jauniai (18m):**

- merginų kūno fitnesas,
- vaikinų kultūrizmas.

#### **Jaunimas (23m):**

- bikini,
- merginų kūno fitnesas,

- vaikinų figūra,
- vaikinų klasikinis kultūrizmas,
- vaikinų kultūrizmas.

#### **Absoliučios merginų pirmenybių nugalėtojos rinkimai :**

- dalyvauja kūno fitneso 16 m., 18 m., ir 23 m. nugalėtojos.

#### **Absoliutaus vaikinų pirmenybių nugalėtojo rinkimai :**

- dalyvauja kultūrizmo 16 m., 18 m., ir 23 m. ir klasikinio kultūrizmo nugalėtojai.

Amžiaus grupės: jaunučių (g. 2002 m. ir jaunesni), jaunių (g. 2000 ir 2001 m.), jaunimo (g. 1995, 1996, 1997, 1998, 1999 m., **bikini kategorijos sportininkės imtinai nuo 2002-04-21**).

Jei amžiaus grupėje (kūno fitnesas, kultūrizmas) dalyvauja mažiau nei trys dalyviai, kategorijos apjungiamos.

#### **Naujokai:**

*Moterys:*

- naujokių bikini absoliuti kategorija (programoje – tik keturi posūkiai),
- naujokių kūno fitneso absoliuti kategorija (programoje – tik keturi posūkiai).

*Vyrai:*

- naujokų kultūrizmo absoliuti kategorija (programoje – tik privalomos pozos).

- **Konkursas „Fit Model“ dalyviai – moterys ir vyrai.**

Lietuvos Federacijos rengiamose varžybose jaunučių (16 m.), jaunių (18 m.) amžiaus dalyviai rungtyniauja tik pirmame varžybų etape (atlieka tik privalomas pozas, be laisvosios programos).

Raumenynas ir laisvoji programa vertinama atskirai (2 kūno vertinimai + 1 programos), išskyrus moterų kūno fitnesą bei bikinią.

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų po registracijos.

#### IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

**Varžybų metu naudojamas tik netepus grimas.**

Užsienio sportininkai (komandos) gali dalyvauti gavę kvietimus bei pateikę narystę patvirtinantį raštą iš savo šalies IFBB skyriaus.

Klubas privalo būti registruotas Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos (toliau – LKKRF) narys ir sumokėjęs metinį narystės mokestį, jei nori dalyvauti LKKRF metiniame sportininkų, trenerių ir klubų reitinge.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. priedą Nr. 1).

#### V. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks varžybų dieną 2018 m. balandžio mėn. 21 d. Tauragės kultūros rūmuose, S. Dariaus ir S. Girėno 3, Tauragė.

**Visi varžybų dalyviai privalo atvykti 10.00 val.**

Siekiant užtikrinti tinkamą svėrimo procedūrą, kategorijų seka vykdant registraciją bus sekanti:

- „Fit Model“ moterys,
- „Fit Model“ vyrai,
- jaunučiai,
- jauniajai,

- jaunimas,
- naujokai.

Per registraciją klasikinio kultūrizmo sportininkai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis, vaikinai kultūristai – sveriami, o merginų kūno fitneso bei bikini dalyvėms matuojamas ūgis. Merginų kūno fitneso bikiniiai gali būti spalvoti, tačiau papuošimai griežtai draudžiami.

#### **Registracijos metu dalyvis privalo:**

1. Vilkėti varžybų apranga (vyrai – glaudėmis, moterys – bikini. Kūno fitneso, bikini kategorijų sportininkai pateikia savo rungtių aprangą ir avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
4. Turėti muzikinį įrašą CD (įrašas privalo būti disko pradžioje, rekomenduojama diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – \*.mp3 ir \*.wav formatais). CD pateikiamas su dėklu, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, komandos pavadinimas;
5. Užpildyti dalyvio anketą (žr. priedą Nr. 2);
6. Sumokėti starto mokestį.

#### **Starto mokestis sportininkams:**

- komandai, kurią atstovauja 3 ir mažiau dalyvių – vieno dalyvio mokestis – 20 € (dalyviams, **neturintiems federacijos sportininko paso**, vieno dalyvio mokestis **30 €**),
- komandai, kurią atstovauja 4 – 6 dalyviai – vieno dalyvio mokestis – 15 € (dalyviams, **neturintiems federacijos sportininko paso**, vieno dalyvio mokestis **25 €**),
- komandai, kurią atstovauja 7 ir daugiau dalyvių – vieno dalyvio mokestis – 10 € (dalyviams, **neturintiems federacijos sportininko paso**, vieno dalyvio mokestis **20 €**),
- Individualiai (ne komandos sudėtyje) dalyvaujantiems ne federacijos nariams – 60 €.

#### **Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):**

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas,
  - komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai,
  - komanda, kurios sudėtis – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai,
  - komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjęs papildomą 10 € mokestį.
- Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisuose.

## VI. PARAIŠKOS

**Komandų vadovai iki 2018 m. balandžio mėn. 10 dienos e-mailu: [teiseju.kolegija@gmail.com](mailto:teiseju.kolegija@gmail.com) privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedą Nr. 1).** Paraiškos originalas ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami čempionato LKKRF Teisėjų kolegijai varžybų dieną per registraciją. Nepateikus paraiškos iki aukščiau nurodyto termino, pateikus ją pavėluotai arba atvežusi ją tik į varžybas, komandos papildomas starto mokestis bus 30 € (be starto mokesčio už kiekvieną varžybose dalyvaušiantį komandos narį).

Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

## VII. TEISĖJŲ REGISTRACIJA

Norinčius teisėjauti Lietuvos jaunimo ir veteranų pirmenybėse LKKRF regioninės, nacionalinės ir tarptautinės kategorijos teisėjus prašome iki balandžio 15 d. atsiųsti savo prašymą (vardas, pavardė, miestas, tel. numeris, el. pašto adresas) el. paštu LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Sandrai Martinkienei: [teiseju.kolegija@gmail.com](mailto:teiseju.kolegija@gmail.com). Teisėjų pasitarime būtina pateikti galiojantį LKKRF teisėjo pažymėjimą.

## VIII. TEISĖJŲ STAŽUOTOJŲ REGISTRACIJA

LKKRF Teisėjų kolegija rengia teisėjų – stažuotojų testus-mokymus. Norintys dalyvauti mokymuose, turi galimybę teisėjauti stažuotojais Lietuvos jaunimo pirmenybėse (balandžio 21 d.).

Pageidaujančius teisėjauti prašome iki balandžio 15 d. atsiųsti savo duomenis (vardas, pavardė, miestas, sporto klubas, tel. numeris, el. pašto adresas) el. paštu LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Sandrai Martinkienei: [teiseju.kolegija@gmail.com](mailto:teiseju.kolegija@gmail.com)

#### IX. DRAUSMĖS IR APELIACIJOS KOMISIJA

Varžybų drausmės ir apeliacijos komisiją sudaro: Aušrinė Sadovskaja, Arūnas Vandys, Vidmantas Lukys.

Iškilius ginčytinai situacijai varžybų registracijos ar varžybų metu komandos vadovas per 1 val. skundą pateikia raštiškai LKKRF Drausmės ir apeliacijos komisijai. Ši komisija svarsto ar buvo pažeidimai ar ne. Savo išvadas raštu pateikia LKKRF Valdybai bei LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Sandrai Martinkienei.

#### X. ĮSKAITA

Varžybos yra asmeninės-komandinės varžybos. Tas pats sportininkas negali dalyvauti kelių kategorijų varžybose.

Komandinę klubų įskaitą skaičiuojami klubo sportininkų taškai už iškovotas 1-10 vietas atskirose kategorijose: 1 vieta – 16 tšk., 2 vieta – 12 tšk., 3 vieta – 9 tšk., 4 vieta – 7 tšk., 5 vieta – 6 tšk. ir t.t. (10 vieta – 1 tšk.).

#### XI. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai apdovanojami taurėmis, medaliais, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, prizininkai – medaliais, diplomais, rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

#### XII. SAUGUMAS

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius Ramutis Kairaitis.

Organizatorius užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretoriui, žiniasklaidos atstovams.