



Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos (IFBB)
federacijos prezidentas
Ramutis Kairaitis
2018

Varžybų direktorius
Aleksandras Martinkus

2018

LIETUVOS KULTŪRIZMO, FITNESO IR BIKINIO 28 ATVIRŪJŲ TAURĖS VARŽYBŲ

NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Populiarinti kultūrizmą ir fitnessą, propaguoti sveiką gyvenimo būdą, skatinti žmones sportuoti. Išaiškinti geriausius Lietuvos sportininkus. Pasirengti tarptautinėms varžyboms.

II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2018 m. spalio 6 – 7 d. Tauragės kultūros rūmuose, S. Dariaus ir S. Girėno 3, Tauragė. Varžybas organizuoja Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija bei Tauragės atletinės gimnastikos klubas „Viktorija“.

Federacija yra pasirašiusi sutartį su Lietuvos Antidopingo agentūra, todėl varžybose galima dopingo kontrolės procedūra.

Varžybų direktorius: Aleksandras Martinkus (mob. tel.: 8699 43493);

Vyriausioji teisėja: Sandra Martinkienė (mob. tel. 8685 81775);

Vyriausioji sekretorė: Asta Šarlauskė;

Sekretoriaus padėjėja: Kristina Karaliūtė – Stolarovienė.

2018 m. spalio 6 d. 15.00 – 18.00 val.: Varžybų dalyvių registracija

2018 m. spalio 6 d. 19.30 val.: Varžybų scenarijaus bei dalyvių sąrašų paskelbimas

2018 m. spalio 7 d. 10.00-10.30 val.: Teisėjų ir klubų vadovų pasitarimas

2018 m. spalio 7 d. 11.00 val. Varžybų pradžia

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

Varžybų programą sudaro: naujokų, bikini, kūno fitneso, „wellness“, figūros, kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo bei klasikinės figūros rungtys.

Amžiaus grupės: jaunučių (g.2002 m. ir jaunesni), jaunių (g.2000 ir 2001 m.), jaunimo (g.1995, 1996, 1997, 1998, 1999 m.), veteranų (vyrai g. 1978 m. ir vyresni; moterys g. 1983 m. ir vyresnės) ir suaugusiųjų varžybos.

I. Jaunučiai (iki 16 m.):

Merginų kūno fitnesas;

Vaikinų kultūrizmas.

II. Jauniai (iki 18 m.):

IV. Veteranai:

Moterų kūno fitnesas (VKF 35);

Vyrų kultūrizmas (VK 40).

V. Suaugusieji:

Merginų kūno fitnesas;
Vaikinų kultūrizmas.

III. Jaunimas (iki 23 m.):

Merginų bikini;
Merginų kūno fitnesas;
Vaikinų figūra;
Vaikinų klasikinis kultūrizmas;
Vaikinų kultūrizmas.

Naujokių bikini absoliuti kategorija (NBK, programoje – tik keturi posūkiai);
Naujokių kūno fitnesas absoliuti kategorija (NKF, programoje – tik keturi posūkiai);
Naujokų kultūrizmo absoliuti kategorija (NK, programoje - tik privalomos pozos);
„Fit Model“ moterys;
Bikini (B);
Kūno fitnesas (KF);
Wellness fitnesas (WF);
Figūra moterys (MP);
„Fit Model“ vyrai;
Figūra vyrai (VP);
Klasikinis kultūrizmas (KK, absoliuti kategorija);
Klasikinė figūra (KKF, absoliuti kategorija);
Vyrų kultūrizmas (VK, absoliuti kategorija);
Mišrios poros.

Suaugusiųjų absoliučios moterų kūno fitneso čempionės rinkimai:

- dalyvauja kūno fitneso kategorijų (VKF 35, NKF ir KF) nugalėtojos.

Suaugusiųjų absoliutaus vyrų čempiono rinkimai:

- dalyvauja – VK 40, NK, KK, KKF, VK nugalėtojai.

Absoliučios jaunimo merginų nugalėtojos rinkimai:

- dalyvauja kūno fitneso 16m., 18m., ir 23m. nugalėtojos.

Absoliutaus jaunimo vaikinų nugalėtojo rinkimai:

- dalyvauja kultūrizmo 16m., 18m., ir 23 m. ir klasikinio kultūrizmo nugalėtojai.

Jaunučių, jaunių amžiaus sportininkai negali dalyvauti vakarinėje Lietuvos Taurės varžybų dalyje.

Tik jaunimo kategorijų nugalėtojai gali dalyvauti vakarinėje Lietuvos Taurės varžybų dalyje.

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų po registracijos.

Ūgio ir svorio kategorijose, jei dalyvauja **mažiau nei trys** sportininkai, kategorijos apjungiamos.

Jei suaugusiųjų amžiaus absoliučioje kategorijoje užsiregistravo daugiau nei 12 dalyvių, sudaromos dvi kategorijos.

Vaikinų figūros kategorijoje gali dalyvauti visi vaikinai gimę 1995 - 2002 m.

Merginų bikini kategorijoje gali dalyvauti tik sportininkės, kurioms varžybų dieną yra suėję 16 m., **imtinau nuo 2002-10-07).**

Raumenynas ir laisvoji programa vertinama atskirai (2 kūno vertinimai + 1 programos), išskyrus moterų kūno fitnesą ir moterų bikini kategorijas.

Mišrių porų varžybas sudaro privalomoji ir laisvoji programos.

Pirmoje varžybų dalyje vyksta: jaunučių, jaunių, jaunimo, naujokų ir veteranų kategorijų varžybos. Jei suaugusiųjų varžybų kategorijose yra daugiau nei šeši sportininkai, vykdomos atrankinės varžybos.

Antroje varžybų dalyje vyksta: suaugusiųjų kategorijų finalų varžybos.

IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

Varžybų metu naudojamas tik netepus grimas.

Klubas privalo būti registruotas Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos (toliau – LKKRF) narys ir sumokėjęs metinį narystės mokestį, jei nori dalyvauti LKKRF metiniame sportininkų, trenerių ir klubų reitinge.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. priedą Nr. 1).

V. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks 2018 m. spalio 6 d. Tauragės kultūros rūmuose, S. Dariaus ir S. Girėno 3, Tauragė.

Siekiant užtikrinti tinkamą svėrimo procedūrą, kategorijų seka vykdant registraciją nėra reglamentuota. Per registraciją vyrų klasikinio kultūrizmo bei klasikinės figūros sportininkai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis.

Moterų kūno fitneso naujokių bikiniai gali būti spalvoti, tačiau papuošimai griežtai draudžiami.

Merginų kūno fitneso bikiniai gali būti spalvoti, tačiau papuošimai griežtai draudžiami.

Registracijos metu dalyvis privalo:

1. Vilkėti varžybų apranga (vyrai – glaudėmis, moterys – bikini. Kūno fitneso sportininkai pateikia visas savo rungčių aprangas ir avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
4. Turėti muzikinį įrašą CD (įrašas privalo būti disko pradžioje, rekomenduojama diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – *.mp3 ir *.wav formatais). CD pateikiamas su dėkle, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, komandos pavadinimas;
5. Užpildyti dalyvio anketą (žr. priedą Nr. 2);
6. Sumokėti starto mokestį.

Starto mokestis sportininkams:

- komandai, kurią atstovauja 3 ir mažiau dalyvių – vieno dalyvio mokestis – 20 € (dalyviams, **neturintiems federacijos sportininko paso**, vieno dalyvio mokestis **30 €**),
- komandai, kurią atstovauja 4 – 6 dalyviai – vieno dalyvio mokestis – 15 € (dalyviams, **neturintiems federacijos sportininko paso**, vieno dalyvio mokestis **25 €**),
- komandai, kurią atstovauja daugiau nei 7 dalyviai – vieno dalyvio mokestis – 10 € (dalyviams, **neturintiems federacijos sportininko paso**, vieno dalyvio mokestis **20 €**),
- Individualiai (ne komandos sudėtyje) dalyvaujantiems ne federacijos nariams – 60 €.

Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas,
- komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai,
- komanda, kurios sudėtis daugiau – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai,
- komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjus papildomą 10 € mokestį.

Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisuose. Norintys stebėti varžybas žiūrovų vietose, turės įsigyti bilietus.

VI. PARAIŠKOS

Komandų vadovai iki 2018 m. rugsėjo mėn. 25 dienos e-mailu: teiseju.kolegija@gmail.com privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedą Nr. 1). Paraiškos originalas, dalyvio anketa (žr. priedą Nr. 2) ir dalyvio asmens dokumentai pateikiami čempionato LKKRF Teisėjų kolegijai varžybų dieną per registraciją. Nepateikus paraiškos iki aukščiau nurodyto termino, pateikus ją pavėluotai arba atvežusi ją tik į varžybas, komandos papildomas starto mokestis bus 30 € (be starto mokesčio už kiekvieną varžybose dalyvausiantį komandos narį).

Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

VII. TEISĖJU REGISTRACIJA

Norinčius teisėjauti Lietuvos Taurės varžybose LKKRF nacionalinės ir tarptautinės kategorijos teisėjus prašome iki spalio 1 d. atsiųsti savo prašymą (vardas, pavardė, miestas, tel. numeris, el. pašto adresas) el. paštu LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Sandrai Martinkienei (tel. 8 – 685 - 81775): teiseju.kolegija@gmail.com. Teisėjų pasitarime būtina pateikti LKKRF teisėjo pažymėjimą.

VIII. TEISĖJU STAŽUOTOJŲ REGISTRACIJA

LKKRF Teisėjų kolegija rengia teisėjų – stažuotojų testus-mokymus. Norintys dalyvauti mokymuose, turi galimybę teisėjauti stažuotojais Lietuvos Taurės varžybose (Tauragėje, spalio 7 d.). Pageidaujantį teisėjauti prašome iki spalio 1 d. atsiųsti savo duomenis (vardas, pavardė, miestas, sporto klubas, tel. numeris, el. pašto adresas) el. paštu LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Sandrai Martinkienei: teiseju.kolegija@gmail.com

IX. DRAUSMĖS IR APELIACIJOS KOMISIJA

Varžybų drausmės ir apeliacijos komisiją sudaro: Aušrinė Sadovskaja, Arūnas Vandys, Vidmantas Lukys. Iškilus ginčytinai situacijai varžybų registracijos ar varžybų metu komandos vadovas 1 val. bėgyje skundą pateikia raštiškai LKKRF Drausmės ir apeliacijos komisijai. **Ši komisija svarsto ar buvo pažeidimai ar ne. Savo išvadas raštu pateikia LKKRF Valdybai ir LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Sandrai Martinkienei.**

X. JSKAITA

Varžybos yra asmeninės-komandinės varžybos. Tas pats sportininkas negali dalyvauti kelių kategorijų varžybose. Išimtį sudaro tik veteranų amžiaus sportininkai, kurie gali dalyvauti suaugusiųjų varžybose. Komandinę klubų įskaitą skaičiuojami klubo sportininkų taškai už iškovotas 1-10 vietas atskirose kategorijose: 1 vieta – 16 tšk., 2 vieta – 12 tšk., 3 vieta – 9 tšk., 4 vieta – 7 tšk., 5 vieta – 6 tšk. ir t.t. (10 vieta – 1 tšk.).

XI. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

XII. SAUGUMAS

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius Aleksandras Martinkus.

Organizatorius užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretoriatui, žiniasklaidos atstovams.

Pasibaigus Lietuvos Taurės varžyboms bus rengiamas varžybų aptarimas, kuriame kviečiami dalyvauti teisėjai, treneriai, sportininkai.