



## ATVIRŪJŲ VII VILNIAUS 2017 M. KULTŪRIZMO, FITNESO IR BIKINIO TAURĖS VARŽYBŲ

### NUOSTATAI

#### I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – populiarinti kultūrizmą, fitnessą bei bikinį Vilniaus mieste ir regione.

Taurės varžybų uždaviniai:

1. Skatinti žmones sportuoti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą;
2. Išaiškinti geriausius Vilniaus kultūrizmo, fitnesso ir bikinio sportininkus;
3. Sėkmingai pasirengti Lietuvos ir tarptautinėms varžyboms.

#### II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2017 m. spalio 14 d. Vilniaus kultūros, pramogų ir sporto rūmuose (adresas: Žirmūnų g. 1E, Vilnius).

Varžybas organizuoja VšĮ „Vilniaus kultūrizmo ir kūno rengybos klubų sąjunga“ (toliau – Sąjunga).

- 11.30-13.30 val.: Varžybų dalyvių registracija;  
13.45-14.00 val.: Teisėjų ir klubų vadovų pasitarimas;  
14.15-15.00 val.: Pietų pertrauka teisėjams;  
16.00-20.00 val.: Varžybos.

Varžybų direktorius: Andžej Jusel ( mob. tel. +370 650 30 408; el.paštas [juselandzej@gmail.com](mailto:juselandzej@gmail.com));

Vyriausiasis teisėjas:

#### III. VARŽYBŲ PROGRAMA

Varžybų programą sudaro šios rungtys: kultūrizmas, klasikinis kultūrizmas, figūra, kūno fitnessas ir bikinis.

Amžiaus grupės: jaunimo (g. 1994 m. ir jaunesni) ir suaugusiųjų.

##### **I. Jaunimas (23 m.):**

Merginų bikinis (JB);  
Merginų kūno fitnessas (JKF);  
Vaikinų klasikinis kultūrizmas (JKK);  
Vaikinų kultūrizmas (JK);  
Vaikinų figūra (JF).

##### **II. Suaugusieji:**

Moterų naujokių kūno fitnessas (MNKF)  
Vyrų naujokų kultūrizmas (VNK)  
Bikinis (B) – žema ir aukšta ūgio kategorija;  
Kūno fitnessas (KF);  
Vyrų figūra (VF) – žema ir aukšta ūgio kategorija;  
Klasikinis kultūrizmas (KK);  
Vyrų kultūrizmas (VK).

**Jei naujokių kūno fitnesso ir naujokų kultūrizmo kategorijose užsiregistravo mažiau nei 3 dalyviai, tai šių kategorijų dalyviai bus jungiami prie kūno fitnesso ir vyrų kultūrizmo kategorijų.**

**Jei kategorijoje užsiregistravo 12 ir daugiau dalyvių sudaromos dvi kategorijos.**

**Absoliučios kūno fitneso nugalėtojos rinkimai.** Dalyvauja jaunimo, naujokių kūno fitneso ir suaugusiųjų kūno fitneso kategorijų nugalėtojos.

**Absoliučios bikinio nugalėtojos rinkimai.** Dalyvauja jaunimo, žemos ir aukštos ūgio kategorijų bikinio nugalėtojos.

**Absoliutaus vyrų figūros nugalėtojo rinkimai.** Dalyvauja: jaunimo, žemos ir aukštos ūgio kategorijų vyrų figūros nugalėtojai.

**Absoliutaus vyrų kultūrizmo nugalėtojo rinkimai.** Dalyvauja: jaunimo, naujokų kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo, kultūrizmo nugalėtojai.

Raumenynas ir laisvoji programa vertinama atskirai (2 kūno vertinimai plus 1 programos), išskyrus vyrų figūrą, moterų kūno fitnesą ir moterų bikinio kategorijas.

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų, kuris bus paskelbtas po registracijos varžybų dieną.

## **GRIMAS NETEPUS!**

### IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Vilniaus ir Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. priedą Nr. 1).

### V. PARAIŠKOS

**Komandų vadovai iki š.m. spalio 1 d. el. paštu: [ajusel@kfsajunga.lt](mailto:ajusel@kfsajunga.lt) privalo atsiųsti užpildytas paraiškas** (žr. priedą Nr. 1 ir Nr. 2). Paraiškos originalas, dalyvio anketa ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami sekretoriatare, varžybų dieną per registraciją.

Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

### VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks varžybų dieną 2017 m. spalio 14 d. Vilniaus kultūros, pramogų ir sporto rūmuose (adresas: Žirmūnų g. 1E, Vilnius).

**Visi varžybų dalyviai privalo į registraciją atvykti 11.30 val.** Siekiant užtikrinti tinkamą svėrimo procedūrą, kategorijų seka vykdant registraciją bus sekanti:

- jaunimas iki 23 metų: merginos, vaikinai;
- moterų naujokių kūno fitnesas;
- vyrų naujokų kultūrizmas;
- moterų bikinis,
- moterų kūno fitnesas,
- vyrų figūra,
- vyrų klasikinio kultūrizmas,
- vyrų kultūrizmas.

Per registraciją vyrų klasikinio kultūrizmo sportininkai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis.

### ***Registracijos metu dalyvis privalo:***

1. Vilkėti varžybų apranga (vyrų – glaudėmis, moterų – bikini. Kūno fitneso, bikinio sportininkės pateikia visas savo rungtynių aprangas ir avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;

4. Turėti muzikinį įrašą CD (įrašas privalo būti disko pradžioje, rekomenduojama diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – \*.mp3 ir \*.wav formatais). CD pateikiamas su dėklu, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, komandos pavadinimas;
5. Užpildyti dalyvio anketą (žr. priedą Nr. 2);
6. Sumokėti starto mokestį.

**Starto mokestis sportininkams:** Starto mokestis Sąjungos ir Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos nariams užsiregistravusiems iki spalio 1 d. vieno dalyvio mokestis – 20 EUR, registruojantis po šio termino – 30 EUR.

Starto mokestis ne Sąjungos ir ne Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos nariams – 40 EUR.

**Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):**

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas,
- komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai,
- komanda, kurios sudėtis daugiau – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai,
- komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjus papildomą 10 EUR mokestį.

Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisiuose. Norintys stebėti varžybas žiūrovų vietose, turės įsigyti bilietus.

### VIII. ISKAITA

Varžybos yra asmeninės. Tas pats sportininkas negali dalyvauti kelių kategorijų varžybose.

Jaunimo amžiaus sportininkai negali dalyvauti suaugusiųjų varžybose. Išimtis taikoma jaunimo bikinio ir jaunimo vaikinų figūros kategorijoms.

### IX. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

Absoliučią kategorijų nugalėtojai apdovanojami išskirtiniais prizais.

**Planuojami piniginiai prizai.**

### X. SAUGUMAS

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius Andžej Jusel. Organizatorius užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretariatui, žiniasklaidos atstovams.



## KLUBO KOMANDINĖ REGISTRACIJOS PARAIŠKA

Vilniaus pirmenybės   
Vilniaus taurė

**Klubo pavadinimas, miestas**

**Data** \_\_\_\_\_

Eil. Nr.	Sportininko vardas ir pavardė	Gimimo data	Ūgis, svoris	Rungtis (kategorija)	Treneris	Gydytojo atžyma
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
<b>Komandos aptarnaujantis personalas (treneris, grimootojas)</b>						

Komandos vadovas  
(vardas, pavardė, parašas) \_\_\_\_\_

Klubo vadovas  
(vardas, pavardė, parašas, antspaudas) \_\_\_\_\_



## VARŽYBŲ DALYVIO ANKETA

<b>Varžybos</b>	
<b>Vieta</b>	
<b>Data</b>	

<b>Pavardė</b>	
<b>Vardas</b>	
<b>Gimimo data (m.m.d.)</b>	
<b>Ūgis (cm)</b>	
<b>Klubas, miestas</b>	
<b>Treneris</b>	
<b>Tarpvaržybinis svoris (kg)</b>	
<b>Priešvaržybinis svoris (kg)</b>	
<b>Darbovietė, mokykla</b>	
<b>Profesija</b>	
<b>Treniruočių stažas</b>	
<b>Hobis</b>	
<b>Kredo</b>	
<b>Geriausi sportiniai pasiekimai:</b>	
<b>Namų adresas</b>	
<b>Telefono numeris</b>	
<b>Asmeninis puslapis</b>	
<b>El. pašto adresas</b>	