



## ATVIRŪJŲ VIII VILNIAUS 2018 M. KULTŪRIZMO, FITNESO IR BIKINIO TAURĖS VARŽYBŲ

### NUOSTATAI

#### I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – populiarinti kultūrizmą, fitnessą bei bikinį Vilniaus mieste ir regione.

Taurės varžybų uždaviniai:

1. Skatinti žmones sportuoti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą;
2. Išaiškinti geriausius Vilniaus kultūrizmo, fitnesso ir bikinio sportininkus;
3. Sėkmingai pasirengti Lietuvos ir tarptautinėms varžyboms.

#### II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2018 m. spalio 13 d. Vilniaus kultūros, pramogų ir sporto rūmuose (adresas: Žirmūnų g. 1E, Vilnius ).

Varžybas organizuoja VšĮ „Vilniaus kultūrizmo ir kūno rengybos klubų sąjunga“ (toliau – Sąjunga).

- 10.30-13.00 val.: Varžybų dalyvių registracija;  
13.15-13.45 val.: Teisėjų ir klubų vadovų pasitarimas;  
14.00-15.00 val. : Pietų pertrauka teisėjams;  
16.00-20.00 val.: Varžybos.

Varžybų direktorius: Andžej Jusel ( mob. tel. +370 65030408; el.paštas [juselandzej@gmail.com](mailto:juselandzej@gmail.com));

Vyriausiasis teisėjas: Sandra Martinkienė (mob. tel. +370 68581775; el.paštas [teiseju.kolegija@gmail.com](mailto:teiseju.kolegija@gmail.com))

#### III. VARŽYBŲ PROGRAMA

Varžybų programą sudaro šios rungtys: kultūrizmas, klasikinis kultūrizmas, figūra, kūno fitnessas ir bikinis.

Amžiaus grupės: jaunimo (g. 1995 m. ir jaunesni) ir suaugusiųjų.

##### **I. Jaunimas (23 m.):**

Merginų bikinis(JB);  
Merginų kūno fitnessas(JKF);  
Vaikinų klasikinis kultūrizmas(JKK);  
Vaikinų kultūrizmas(JK);  
Vaikinų figūra(JF).

##### **II. Suaugusieji:**

Moterų naujokių kūno fitnessas (MNKF)  
Vyrų naujokų kultūrizmas (VNK)  
Moterų naujokių bikini (MNB)  
Bikinis (B) – žema ir aukšta ūgio kategorija;  
Kūno fitnessas (KF);

Wellness

Vyrų figūra (VF) – žema ir aukšta ūgio kategorija;

Klasikinis kultūrizmas (KK);

Vyrų kultūrizmas (VK).

**Jei naujokių kūno fitneso ir naujokų kultūrizmo kategorijose užsiregistravo mažiau nei 3 dalyviai, tai šių kategorijų dalyviai bus jungiami prie kūno fitneso ir vyrų kultūrizmo kategorijų.**

**Jei kategorijoje užsiregistravo 12 ir daugiau dalyvių sudaromos dvi kategorijos.**

**Absoliučios kūno fitneso nugalėtojos rinkimai.** Dalyvauja jaunimo, naujokių kūno fitneso ir suaugusiųjų kūno fitneso kategorijų nugalėtojos.

**Absoliučios bikinio nugalėtojos rinkimai.** Dalyvauja jaunimo, žemos ir aukštos ūgio kategorijų bikinio nugalėtojos.

**Absolūtaus vyrų figūros nugalėtojų rinkimai.** Dalyvauja: jaunimo, žemos ir aukštos ūgio kategorijų vyrų figūros nugalėtojai.

**Absolūtaus vyrų kultūrizmo nugalėtojų rinkimai.** Dalyvauja: jaunimo, naujokų kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo, kultūrizmo nugalėtojai.

Raumenynas ir laisvoji programa vertinama atskirai (2 kūno vertinimai plus 1 programos), išskyrus vyrų figūrą, moterų kūno fitnesą ir moterų bikinio kategorijas.

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų, kuris bus paskelbtas po registracijos varžybų dieną.

## **GRIMAS NETEPUS!**

### IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Vilniaus ir Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. priedą Nr. 1).

### V. PARAIŠKOS

**Komandų vadovai iki š.m. spalio 1 d. el. paštu: [ajusel@kfsajunga.lt](mailto:ajusel@kfsajunga.lt) privalo atsiųsti užpildytas paraiškas** (žr. priedą Nr. 1 ir Nr. 2). Paraiškos originalas, dalyvio anketa ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami sekretoriatare, varžybų dieną per registraciją.

Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

### VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks varžybų dieną 2018 m. spalio 13 d. Vilniaus kultūros, pramogų ir sporto rūmuose (adresas: Žirmūnų g. 1E, Vilnius).

**Visi varžybų dalyviai privalo į registraciją atvykti 10.30 val.** Siekiant užtikrinti tinkamą svėrimo procedūrą, kategorijų seka vykdant registraciją bus sekanti:

- jaunimas iki 23 metų: merginos, vaikinai;
- moterų naujokių kūno fitnesas;
- vyrų naujokų kultūrizmas;
- moterų naujokių bikinis
- moterų bikinis,
- moterų kūno fitnesas,
- Wellness
- vyrų figūra,

- vyrų klasikinė figūra
- vyrų klasikinio kultūrizmas,
- vyrų kultūrizmas.

Per registraciją vyrų klasikinio kultūrizmo sportininkai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis.

#### **Registracijos metu dalyvis privalo:**

1. Vilkėti varžybų apranga (vyrų – glaudėmis, moterų – bikini. Kūno fitneso, bikini sportininkės pateikia visas savo rungtų aprangas ir avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
4. Turėti muzikinį įrašą CD (įrašas privalo būti disko pradžioje, rekomenduojama diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – \*.mp3 ir \*.wav formatais). CD pateikiamas su dėkle, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, komandos pavadinimas;
5. Užpildyti dalyvio anketą (žr. priedą Nr. 2);
6. Sumokėti starto mokestį.

#### **Starto mokestis sportininkams:**

Vieno dalyvio starto mokestis – 40 €.

Komandoms, kurių narių skaičius yra didesnis nei šeši sportininkai, dalyvio mokestis – 30 €.

Jei dalyvis ar komanda ne federacijos narys arba komandos atsiunčia dalyvių paraišką po 2018-10-01 – vieno dalyvio mokestis – 60 €.

#### **Leidimai aptarnaujančiam personalui** (treneriams, grimuotojams ir kt.):

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas,
- komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai,
- komanda, kurios sudėtis daugiau – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai,
- komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjęs papildomą 15 Eur mokestį.

Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisiuose. Norintys stebėti varžybas žiūrovų vietose, turės įsigyti bilietus

### VIII. ĮSKAITA

Varžybos yra asmeninės. Tas pats sportininkas negali dalyvauti kelių kategorijų varžybose.

Jaunimo amžiaus sportininkai negali dalyvauti suaugusiųjų varžybose. Išimtis taikoma jaunimo bikini kategorijai.

### IX. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

Absoliučią kategorijų nugalėtojai apdovanojami išskirtiniais prizais.

**Planuojami piniginiai prizai**

### X. SAUGUMAS

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius Andžej Jusel. Organizatorius užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretariatui, žiniasklaidos atstovams.