



ATVIROSIOS IX VILNIAUS 2019 M. KULTŪRIZMO, KLASIKINIO KULTŪRIZMO, FIGŪROS, KŪNO FITNESO, BIKINIO FITNESO IR SVEIKATOS FITNESO TAURĖS

NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI.

Tikslas – populiarinti kultūrizmo ir fitneso sportą Vilniaus mieste ir regione.

Taurės varžybų uždaviniai:

1. Skatinti žmones sportuoti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą;
2. Išaiškinti geriausius Vilniaus kultūrizmo, fitneso sportininkus;
3. Sėkmingai pasirengti Lietuvos ir tarptautinėms varžyboms.

II. VARŽYBŲ DATA, VIETA, ORGANIZATORIAI.

Varžybos vyks 2019 m. lapkričio 9 d. Vilniaus lenkų kultūros namuose (adresas: Naugarduko g. 76, Vilnius, Lietuva LT-03202).

Varžybas organizuoja VšĮ „Vilniaus kultūrizmo ir kūno rengybos klubų sąjunga“ (toliau – Sąjunga). Federacija yra pasirašiusi sutartį su Lietuvos Antidopingo agentūra, todėl varžybose galima dopingo kontrolės procedūra.

- 10.30 – 13.00 val.: varžybų dalyvių registracija;
- 13.30 – 14.30 val.: pietų pertrauka teisėjams;
- 14.30 – 14.45 val.: teisėjų ir klubų vadovų pasitarimas;
- 15.00 – 19.00 val.: varžybos.

Varžybų vyr. teisėjas Aleksandras Martinkus (tel. 8 – 699 – 43493).

Varžybų vyr. sekretorė Asta Šarlauskė (tel. 8 – 683 – 27718).

Varžybų direktorius: Aivaras Pekorius (mob. tel. 8 683 48351, el.paštas: info@kfsajunga.lt).

III. VARŽYBŲ PROGRAMA.

Varžybų programą sudaro šios rungtys: kultūrizmas, klasikinis kultūrizmas, figūra, kūno fitnesas, sveikatos fitnesas (*Wellness*) ir bikinio fitnesas.

Amžiaus grupės: jaunimo (g. 1996 m. ir jaunesni) ir suaugusiųjų.

I. Jaunimas (23 m.):

Merginų bikinio fitnesas (JB);
Merginų kūno fitnesas (JKF);
Vaikinų klasikinis kultūrizmas (JKK);
Vaikinų kultūrizmas (JK);
Vaikinų figūra (JF).

II. Suaugusieji:

Moterų naujokių kūno fitnesas (MNKF);
Vyrų naujokų kultūrizmas (VNK);
Moterų naujokių bikinio fitnesas (MNB);
Bikinio fitnesas (B) 169 cm ir per 169 cm;
Kūno fitnesas (KF);
Sveikatos fitnesas (*Wellness*)(SF);
Vyrų figūra (182 cm ir per 182 cm);
Klasikinis kultūrizmas (KK);
Vyrų kultūrizmas (VK).

Jei naujokių kūno fitneso ir naujokų kultūrizmo kategorijose užsiregistravo mažiau nei 3 dalyviai, tai šių kategorijų dalyviai bus jungiami prie kūno fitneso ir vyrų kultūrizmo kategorijų. VF)

Jei kategorijoje užsiregistravo 12 ir daugiau dalyvių sudaromos dvi kategorijos.

Absoliučios kūno fitneso nugalėtojos rinkimai. Dalyvauja jaunimo, naujokių kūno fitneso ir suaugusiųjų kūno fitneso kategorijų nugalėtojos.

Absoliučios bikinio fitneso nugalėtojos rinkimai. Dalyvauja jaunimo, žemos ir aukštos ūgio kategorijų bikinio nugalėtojos.

Absoliutaus vyrų figūros nugalėtojo rinkimai. Dalyvauja: jaunimo, žemos ir aukštos ūgio kategorijų vyrų figūros nugalėtojai.

Absoliutaus vyrų kultūrizmo nugalėtojo rinkimai. Dalyvauja: jaunimo, naujokų kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo, kultūrizmo nugalėtojai.

Kultūrizmo ir klasikinio kultūrizmo sportininkų raumenynas ir laisvoji programa vertinama atskirai (2 kūno vertinimai ir 1 programos vertinimas).

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų, kuris bus paskelbtas po registracijos varžybų dieną.

IV. DALYVIAI.

Varžybose dalyvauja Vilniaus ir Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai. Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. priedą Nr. 1).

V. PARAIŠKOS.

Komandų vadovai iki š.m. spalio 28 d. el. paštu: info@kfsajunga.lt privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedą Nr. 1 ir Nr. 2). Paraiškos originalas, dalyvio anketa ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami sekretoriatare, varžybų diena per registraciją. Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA.

Dalyvių registracija vyks varžybų dieną vyks 2019 m. lapkričio 9 d. Vilniaus lenkų kultūros namuose (adresas: Naugarduko g. 76, Vilnius, Lietuva LT-03202).

Visi varžybų dalyviai privalo į registraciją atvykti 10.30 val. Sportininkai naudoja netepų grimą.

Siekiant užtikrinti tinkamą svėrimo procedūrą, kategorijų seka vykdant registraciją bus sekanti: jaunimas iki 23 metų (merginos, vaikinai), moterų naujokių kūno fitnesas,

vyrų naujokų kultūrizmas, moterų naujokių bikinio fitnesas, moterų bikinio fitnesas,

moterų kūno fitnesas, moterų sveikatos fitnesas, vyrų figūra, vyrų klasikinė figūra, vyrų klasikinio kultūrizmas, vyrų kultūrizmas.

Per registraciją vyrų klasikinio kultūrizmo sportininkai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis. Matuojamas ūgis vyrų figūros, moterų bikinio fitneso sportininkams.

Registracijos metu dalyvis privalo:

1. Vilkėti varžybų aprangą (vyrai – glaudėmis, moterys – bikiniu. Kūno fitneso, bikinio fitneso ir sveikatos fitneso sportininkės pateikia visas savo rungčių aprangas ir avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
4. Turėti muzikinį įrašą CD (įrašas privalo būti disko pradžioje, rekomenduojama diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – *.mp3 ir *.wav formatais). CD pateikiamas su dėklu, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio numeris, vardas, pavardė, komandos pavadinimas;
5. Užpildyti dalyvio anketą (žr. priedą Nr. 2);
6. Sumokėti starto mokestį.

Starto mokestis sportininkams: Vieno dalyvio starto mokestis – 40 €. Komandoms, kurių narių skaičius yra didesnis nei šeši sportininkai, dalyvio mokestis – 30 €.

Jei dalyvis ar komanda ne federacijos narys arba komandos atsiunčia dalyvių paraišką po 2018-10-28 – vieno dalyvio mokestis – 60 €.

Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas,
- komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai,
- komanda, kurios sudėtis daugiau – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai,
- komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjus papildomą 15 Eur mokestį. Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisiuose. Norintys stebėti varžybas žiūrovų vietose, turės įsigyti bilietus

VIII. ĮSKAITA.

Varžybos yra asmeninės. Tas pats sportininkas negali dalyvauti kelių kategorijų varžybose.

IX. APDOVANOJIMAI.

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais. Absoliučių kategorijų nugalėtojai apdovanojami išskirtiniais prizais. Planuojami piniginiai prizai.

X. SAUGUMAS.

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius Aivaras Pekorius. Organizatorius užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretariatui, žiniasklaidos atstovams.