



Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos (IFBB)  
federacijos prezidentas  
Ramutis Kairaitis

Varžybų direktorius  
Kristina Karaliūtė – Stoliarovienė

## KULTŪRIZMO IR BIKINIO VARŽYBŲ, SKIRTŲ KAUNO KULTŪRIZMO KLUBO „OLIMPAS“ 50 METŲ JUBILIEJUI,

# NUOSTATAI

### I. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2019 m. lapkričio mėn. 17 d. „Renginių oazė“ arenoje, Baltų pr. 16, Kaune.

Vyriausias teisėjas: Aleksandras Martinkus (mob. tel. 8699 43493);

Vyriausioji sekretorė: Asta Šarlauskė;

Varžybų dalyvių registracija: lapkričio 17 d. 14:00 – 15:00 val.

Varžybų pradžia: 16:00 val.

### II. VARŽYBŲ PROGRAMA

Varžybų programą sudaro: **absoliuti vyrų kultūrizmo kategorija** (gali dalyvauti kultūrizmo ir klasikinio kultūrizmo ***tik suaugusių*** amžiaus grupės sportininkai) ir **absoliuti bikinio kategorija** (gali dalyvauti visų ūgio kategorijų bikinio, ***visų amžiaus*** grupių sportininkės).

### III. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

**Varžybų metu naudojamas tik netepus grimas.**

Klubas privalo būti registruotas Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos (toliau – LKKRF) narys ir sumokėjęs metinį narystės mokestį, jei nori dalyvauti LKKRF metiniame sportininkų, trenerių ir klubų reitinge.

#### **Registracijos metu dalyvis privalo:**

1. Vilkėti varžybų aprangą (vyrai – glaudėmis, moterys – bikini).
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
4. Turėti muzikinį įrašą CD (įrašas privalo būti disko pradžioje, rekomenduojama diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – \*.mp3 ir \*.wav formatais). CD pateikiamas su dėklu, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, komandos pavadinimas;
5. Užpildyti dalyvio anketą (žr. priedą Nr. 2);

## **Dalyvio starto mokesčio nėra**

***Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):***

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas du leidimas,
- komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami trys leidimai,
- komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjęs papildomą 10 € mokesį.

Šie leidimai suteikia galimybę būti varžybų užkulisiuose ir žiūrovų salėje.

### **IV. PARAIŠKOS**

Komandų vadovai (ar sportininkai, startuojantys individualiai) iki 2019 m. lapkričio mėn. 16 dienos (penktadienio) imtinai atsiunčia paraiškas e-mailais:

- [teiseju.kolegija@gmail.com](mailto:teiseju.kolegija@gmail.com)
- [kairaitis@gmail.com](mailto:kairaitis@gmail.com)

Dalyviai privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedą Nr. 1). Paraiškos originalas, dalyvio anketa (žr. priedą Nr. 2) ir dalyvio asmens dokumentai pateikiami registracijos metu.

### **V. APDOVANOJIMAI**

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami prizais, diplomais ir piniginiiais prizais. Varžybų piniginiai prizai:

Absoliuti vyrų kultūrizmo kategorija:

- 1 vieta – 300 Eur
- 2 vieta – 200 Eur
- 3 – 6 vietos – 150 Eur

Absoliuti moterų bikinio kategorija:

- 1 vieta – 200 Eur
- 2 vieta – 150 Eur
- 3 – 6 vietos – 100 Eur



Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija



Klubo pavadinimas, miestas

Data \_\_\_\_\_

Eil. Nr.	Sportininko vardas ir pavardė	Gimimo data	Ūgis (cm)/ Svoris (kg)	Rungtis (kategorija)	Treneris	Gydytojo atžyma
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
<b>Komandos aptarnaujantis personalas (treneris, grimuotojas)</b>						



Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija

## VARŽYBŲ DALYVIO ANKETA

<b>Varžybos</b>	
<b>Vieta</b>	
<b>Data</b>	

<b>Pavardė</b>	
<b>Vardas</b>	
<b>Gimimo data (m.m.d.)</b>	
<b>Ūgis (cm)</b>	
<b>Klubas, miestas</b>	
<b>Treneris</b>	
<b>Tarpvaržybinis svoris (kg)</b>	
<b>Priešvaržybinis svoris (kg)</b>	
<b>Treniruočių stažas</b>	
<b>Hobis</b>	
<b>Kredo</b>	
<b>Geriausi sportiniai pasiekimai:</b>	