



LIETUVOS KULTŪRIZMO IR KŪNO RENGYBOS FEDERACIJA

Tarptautinės kultūristų federacijos (IFBB) narė nuo 1991 metų



2021 – 03 – 24

LKF – 03 – 08

2021 – 03 – 27 d.

Aukšto meistriškumo rinktinės stovyklos taisyklės Tauragėje

Ipareigoti kad:

- AM rinktinės stovyklos patalpose privaloma asmenims dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemonės (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones), kurios priglundą prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną (toliau – kaukės). Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei (rekomenduojama dėvėti veido skydelį).
- Ribojami AM rinktinės narių srautai.
- Vienu metu patalpose dalyvautų ne daugiau kaip 20 asmenų (neįskaitant paslaugas teikiančių asmenų);
- Uždaroje erdvėje, kurioje organizuojama AM rinktinės stovykla, vienam asmeniui būtų užtikrinamas ne mažesnis nei 20 m² plotas.
- AM rinktinės stovyklos patalpos būtų vėdinamos ne rečiau kaip vieną kartą per valandą.
- Saugaus, ne mažesnio kaip 2 metro, atstumo vienas nuo kito laikymąsis.
- Į patalpas neįleisti asmenų, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas) bei asmenys, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.
- Gavus informacijos apie asmeniui nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai būtų informuotas Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC) ir bendradarbiauti su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis. Prieš patenkant į AM rinktinės stovyklos patalpas turi būti:
- pateikta informacija apie asmens higienos laikymosi būtinybę (privalomą kaukių dėvėjimą, rankų higieną, kosėjimo, čiaudėjimo etiketą ir kt.);
- sudarytos galimybės rankų dezinfekcijai tam skirtomis priemonėmis.

SVARBU: Visais atvejais turi būti užtikrinamos valstybės lygio ekstremaliosios situacijos operacijų vadovo nustatytos asmenų srautų valdymo, saugaus atstumo laikymosi, būtinos visuomenės sveikatos saugos, higienos, asmenų aprūpinimo būtinosiomis asmeninėmis apsaugos priemonėmis sąlygos.

Asmenų, 2021 – 03 – 27 d. dalyvaujančių AM rinktinės stovykloje Tauragėje, sąrašas pridedamas.

Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos
federacijos prezidentė

Sandra Martinkienė