



Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos (IFBB)
federacijos prezidentė
Sandra Martinkienė
2021

Varžybų direktorė
Auksė Vandienė
2021

LIETUVOS KULTŪRIZMO, FITNESSO, BIKINI IR *FIT MODEL* 31-ŪJŲ ATVIRŪJŲ TAURĖS VARŽYBŲ

N U O S T A T A I

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Populiarinti kultūrizmą ir fitnessą, propaguoti sveiką gyvenimo būdą, skatinti žmones sportuoti. Išaiškinti geriausius Lietuvos sportininkus. Pasirengti tarptautinėms varžyboms.

II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2021 m. spalio mėn. 17 d. Kėdainių arenoje, J. Basanavičiaus g. 1A, Kėdainiuose. Varžybas organizuoja Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija. Federacija yra pasirašiusi sutartį su Lietuvos Antidopingo agentūra, todėl varžybose galima dopingo kontrolės procedūra.

| | |
|----------------------------------|---|
| Varžybų dalyvių registracija: | 2021 m. spalio mėn. 16 d. 15.00 – 17.00 val |
| Sąrašų skelbimas: | 2021 m. spalio mėn. 16 d. 20.00 val |
| Trenerių ir teisėjų pasitarimas: | 2021 m. spalio mėn. 17 d. 9:00 val |
| Varžybų pradžia, pirmą dalis: | 2021 m. spalio mėn. 17 d. 10.00 val |
| Pertrauka: | 13:00 – 15:00 |
| Antra varžybų dalis: | 15:15 |
| Varžybų direktorė: | Auksė Vandienė |
| Vyriausiasis teisėjas: | Aleksandras Martinkus (tel. 8 699 43493) |
| Vyriausiasis sekretorius: | Asta Šarlauskė; |

Pasibaigus varžyboms, po trenerių bei klubų apdovanojimo, per 15 min. visi komandų vadovai bei treneriai kviečiami varžybų aptarimui prie sekretoriato.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

Varžybų programą sudaro: naujokų, bikini, kūno fitnesso, Wellness, moterų figūros, fit model, kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo, vyrų figūros, klasikinės figūros, raumeningos figūros, porų bei veteranų rungtys.

Amžiaus grupės: suaugusieji, veteranai (vyrų g. 1981 m. ir vyresni; moterų g. 1986 m. ir vyresnės), jaunieji (16-20 m.), jaunimas (iki 23 m.)

Bikini kategorijos sportininkės imtinai nuo 2003-10-17 (t.y. varžybų dieną yra suėję 18 m).

Vaikinų figūros sportininkai imtinai nuo 2005-10-17 (t.y. varžybų dieną yra suėję 16 m).

Suaugusieji:

Naujokų kultūrizmas (NK)
Naujokių kūno fitnesas (NKF)
Naujokių bikini (NB)
Bikini (B, planuojamos dvi ūgio kategorijos);
Kūno fitnesas (KF);
Wellness (W);
Figūra moterys (MP);
Fit Model moterys (FMM);
Fit Model vyrai (FMV)
Figūra vyrai (VP);
Klasikinis kultūrizmas (KK, planuojamos dvi ūgio kategorijos);
Klasikinė figūra (KKF, planuojamos dvi ūgio kategorijos);
Raumeninga figūra (RF, absoliuti kategorija);
Vyrių kultūrizmas (VK, planuojamos dvi svorio kategorijos);
Fit pair;
Mišrios poros.

Veteranai:

Moterų kūno fitnesas (VKF 35);
Moterų bikini (VB 35)
Vyrių kultūrizmas (VK 40).

Jauniai (16-20m):

merginų kūno fitnesas,
vaikinų kultūrizmas.

Jaunimas (iki 23m):

bikini;
merginų kūno fitnesas;
vaikinų figūra;
vaikinų klasikinis kultūrizmas;
vaikinų kultūrizmas.

Suaugusiųjų absoliučios moterų kūno fitneso čempionės rinkimai:

- dalyvauja kūno fitneso kategorijų (VKF 35, NKF ir KF) nugalėtojos.

Suaugusiųjų absoliučios moterų bikini čempionės rinkimai:

- dalyvauja bikini kategorijų (VB 35, NB ir B) nugalėtojos.

Suaugusiųjų absoliutaus vyrų čempiono rinkimai:

- dalyvauja – VK 40, NK, KK, KKF, VK nugalėtojai.

Absoliučios jaunimo merginų nugalėtojos rinkimai:

- dalyvauja kūno fitneso 20 m., ir 23 m. nugalėtojos.

Absoliutaus jaunimo vaikinų nugalėtojo rinkimai:

- dalyvauja kultūrizmo 20 m., 23 m. ir klasikinio kultūrizmo nugalėtojai.

SVARBU!**Naujokai:***Moterys:*

- naujokių bikini absoliuti kategorija (programoje – tik keturi posūkiai),
- naujokių kūno fitneso absoliuti kategorija (programoje – tik keturi posūkiai).

Vyrai:

- naujokų kultūrizmo absoliuti kategorija (programoje – tik privalomos pozos).

Jaunimo kategorijų nugalėtojai iškart dalyvauja suaugusiųjų kategorijose (jei nori).

Naujokų, jaunimo bei veteranų kategorijų dalyviai gali dalyvauti suaugusiųjų varžybose tik susimokėję antrą starto mokestį (**jaunimo amžiaus sportininkai turi būti dalyvavę savo amžiaus kategorijose, jei tokios yra**).

Vyrų figūros dalyviai negali registruotis į raumeningos figūros kategoriją.

Jaunių amžiaus sportininkai negali dalyvauti Lietuvos Taurės varžybų suaugusiųjų kategorijose.

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų po registracijos.

Ūgio ir svorio kategorijose, jei dalyvauja mažiau nei trys sportininkai, kategorijos apjungiamos.

Merginų bikini kategorijoje gali dalyvauti visos merginos, gimusios 1998 – 2003 m

Vaikinų figūros kategorijoje gali dalyvauti visi vaikinai gimę 1998 – 2005 m.

Raumenynas ir laisvoji programa vertinama atskirai (2 kūno vertinimai + 1 programos), išskyrus moterų kūno fitnesą, vyrų figūrą, Wellness ir moterų bikini kategorijas.

Mišrių porų varžybas sudaro privalomoji ir laisvoji programos.

Fit Model varžybas sudaro pasirodymai su bikini (moterys)/šortais ir marškinėliais (vyrai) ir su vakarine suknele (moterys)/kostiumu (vyrai).

Pirmoje varžybų dalyje vyksta: jaunių, jaunimo, naujokų ir veteranų kategorijų varžybos. Jei suaugusiųjų varžybų kategorijose yra daugiau nei šeši sportininkai, vykdomos atrankinės varžybos (pusfinaliai).

Antroje varžybų dalyje vyksta: suaugusiųjų kategorijų finalų varžybos.

IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

Varžybų metu naudojamas tik netepus grimas.

Klubas privalo būti registruotas Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos (toliau – LKKRF) narys ir sumokėjęs metinį narystės mokestį, jei nori dalyvauti LKKRF metiniame sportininkų, trenerių ir klubų reitinge.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. priedą Nr. 1).

V. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks 2021 m. spalio 16 d. Kėdainių arenoje, J. Basanavičiaus g. 1A, Kėdainiuose.

Kategorijų seka vykdant registraciją nėra reglamentuota. Registracija vyks komandomis.

Per registraciją vyrų klasikinio kultūrizmo bei klasikinės figūros sportininkai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis.

Moteryų kūno fitneso naujokių bikiiniai gali būti spalvoti, tačiau papuošimai griežtai draudžiami.

Klasikinis kultūrizmas:

Vyrų ūgio ir svorio reikalavimai:

- Iki ir įskaitant 168 cm imtinai: ūgis minus 100.
- Iki ir įskaitant 171 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 2 kg.
- Kai ūgis iki 175 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 4 kg.
- Kai ūgis iki 180 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 7 kg.
- Kai ūgis + 180 cm iki 188 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 9 kg.
- Kai ūgis + 188 cm iki 196 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 11 kg.
- Kai ūgis virš 196 cm: ūgis minus 100 plus 13 kg.

Jaunimo (vaikiniai iki 23 m.) ūgio ir svorio reikalavimai:

- Kai ūgis iki 168 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 0 kg.
- Kai ūgis iki 171 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 1 kg.
- Kai ūgis iki 175 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 2 kg.
- Kai ūgis iki 180 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 4 kg.
- Kai ūgis iki 188 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 5 kg.
- Kai ūgis iki 196 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 6 kg.
- Kai ūgis virš 196 cm: ūgis minus 100 plus 7 kg.

Klasikinė figūra:

Vyrų ūgio ir svorio reikalavimai:

- Iki ir įskaitant 168 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 4 kg.
- Iki ir įskaitant 171 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 6 kg.
- Kai ūgis iki 175 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 8 kg.
- Kai ūgis iki 180 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 11 kg.
- Kai ūgis iki 188 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 13 kg.
- Kai ūgis iki 196 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 15 kg.

Kai ūgis virš 196 cm: ūgis minus 100 plus 17 kg

Registracijos metu dalyvis privalo:

1. Vilkėti varžybų apranga (vyrai – glaudėmis, moterys – bikini. Kūno fitneso sportininkai pateikia visas savo rungčių aprangas ir avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
4. Muzikinį įrašą programai galima atsiųsti iki 2021 m. spalio 9 d. el. paštu: teiseju.kolegija@gmail.com arba pristatyti registracijos dieną USB laikmenoje (įrašas privalo būti laikmenos pradžioje,
5. Užpildyti dalyvio anketą (žr. priedą Nr. 2);
6. Sumokėti starto mokestį.

Starto mokestis sportininkams:

- komandai, kurią atstovauja 3 ir mažiau dalyvių – vieno dalyvio mokestis – 20 € (dalyviams, neturintiems federacijos sportininko paso, vieno dalyvio mokestis 30 €),
- komandai, kurią atstovauja 4 – 6 dalyviai – vieno dalyvio mokestis – 15 € (dalyviams, neturintiems federacijos sportininko paso, vieno dalyvio mokestis 25 €),
- komandai, kurią atstovauja daugiau nei 7 dalyviai – vieno dalyvio mokestis – 10 € (dalyviams, neturintiems federacijos sportininko paso, vieno dalyvio mokestis 20 €),
- Individualiai (ne komandos sudėtyje) dalyvaujantiems ne federacijos nariams – 60 €.

Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas,
- komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai,
- komanda, kurios sudėtis daugiau – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai,
- komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjus papildomą 10 € mokestį.

Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisuose. Norintys stebėti varžybas žiūrovų vietose, turės įsigyti bilietus.

VI. PARAIŠKOS

Komandų vadovai iki 2021 m. spalio mėn. 9 dienos e-mailu: teiseju.kolegija@gmail.com privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedą Nr. 1). Paraiškos originalas, dalyvio anketa (žr. priedą Nr. 2) ir dalyvio asmens dokumentai pateikiami čempionato LKKRF Teisėjų kolegijai varžybų dieną per registraciją. Nepateikus paraiškos iki aukščiau nurodyto termino, pateikus ją pavėluotai arba atvežusi ją tik į varžybas, komandos papildomas starto mokestis bus 30 € (be starto mokesčio už kiekvieną varžybose dalyvaušiantį komandos narį).

Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

VII. TEISĖJU REGISTRACIJA

Norinčius teisėjauti Lietuvos Taurės varžybose LKKRF nacionalinės ir tarptautinės kategorijos teisėjus prašome iki 2021 m. spalio mėn. 9 dienos atsiųsti savo prašymą (vardas, pavardė, miestas, tel. numeris, el. pašto adresas) el. paštu LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Astai Šarlauskei teiseju.kolegija@gmail.com. Teisėjų pasitarime būtina pateikti LKKRF teisėjo pažymėjimą.

VIII. TEISĖJU STAŽUOTOJU REGISTRACIJA

LKKRF Teisėjų kolegija rengia teisėjų – stažuotojų testus-mokymus. Norintys dalyvauti mokymuose, turi galimybę teisėjauti stažuotojais Lietuvos Taurės varžybose. Pageidaujantiems teisėjauti prašome iki 2021 m. spalio mėn. 9 dienos atsiųsti savo duomenis (vardas, pavardė, miestas, sporto klubas, tel. numeris, el. pašto adresas) el. paštu LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Astai Šarlauskei: teiseju.kolegija@gmail.com

IX. DRAUSMĖS IR APELIACIJOS KOMISIJA

Varžybų drausmės ir apeliacijos komisiją sudaro: Vidmantas Lukys, Edita Kaliūnienė, Ričardas Ramanauskas. Iškilus ginčytinai situacijai varžybų registracijos ar varžybų metu komandos vadovas 1 val. bėgyje skundą pateikia raštiškai LKKRF Drausmės ir apeliacijos komisijai. Ši komisija svarsto ar buvo pažeidimų ar ne. Savo išvadas raštu pateikia LKKRF Valdybai ir LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Astai Šarlauskei.

X. ISKAITA

Varžybos yra asmeninės-komandinės varžybos. Tas pats sportininkas negali dalyvauti kelių kategorijų varžybose. Išimtį sudaro tik veteranų amžiaus sportininkai, kurie gali dalyvauti suaugusiųjų varžybose. Komandinę klubų įskaitą skaičiuojami klubo sportininkų taškai už iškovotas 1-10 vietas atskirose kategorijose: 1 vieta – 16 tšk., 2 vieta – 12 tšk., 3 vieta – 9 tšk., 4 vieta – 7 tšk., 5 vieta – 6 tšk. ir t.t. (10 vieta – 1 tšk.).

XI. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

XII. SAUGUMAS

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorė Auksė Vandienė. Organizatorius užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretoriatui, žiniasklaidos atstovams.

Registracijos metu ir varžybų dieną bus taikomos visos tai dienai galiojančios LR vyriausybės nustatytos COVID-19 prevencinės priemonės.