



AUKŠTO MEISTRISKUMO SPORTO PROGRAMA

Aukšto meistriskumo sporto programos santrauka

Programos santrauka

Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija vienija apie 40 sporto klubų, centrų, kurie propaguoja ir populiarina kultūrizmą, fitnessą, fizinį aktyvumą bei sveiką gyvenimo būdą. Federacija rengia aukšto meistriskumo sportininkus, organizuoja nacionalinius mokomąsias treniuočių stovyklas, Lietuvos čempionatą, jaunimo pirmenybes, Lietuvos Taurės varžybas, trenerių ir teisėjų seminarus, AM trenerių bei instruktorių mokymus. Organizuoja tarptautines varžybas, tokias kaip Fit Model Pasaulio čempionatas. Užtikrina ir skatina visų amžiaus grupių AM sportininkų dalyvavimą tarptautinėse varžybose, Pasaulio ir Europos čempionatuose. Pagrindinis federacijos tikslas – iškovoti kuo daugiau prizinių vietų aukščiausio lygio IFBB varžybose. Tikslui pasiekti reikalingos tinkamos treniuočių sąlygos, aukštos kvalifikacijos specialistai, naujų narių pritraukimas bei finansavimo didinimas. Aukšto meistriskumo programa padeda pasiekti užsibrėžtus tikslus, kuo geresnius rezultatus, skatina sporto šakos tęstinumą, skatina antidopingo programos vykdymą bei Lietuvos vardo garsinimą pasaulio mastu.

Aukšto meistriskumo sporto programos tikslai, uždaviniai, priemonės, priemonių įgyvendinimo terminai ir vertinimo kriterijai, lėšų poreikis priemonių įgyvendinimui ir planuojami šių lėšų šaltiniai

1. Pasirengti ir dalyvauti tarptautinėse bei nacionalinėse varžybose užimant kuo aukštesnes (prizines) vietas 2023 – 2026 m.

Uždaviniai

Uždavinys

Užtikrinti kokybišką rinktinės narių pasirengimą dalyvauti Europos ir Pasaulio čempionatuose bei nacionalinėse varžybose 2023 – 2026 m.

Priemonės

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Metai	Prašoma valstybės biudžeto lėšų suma (Eur)	Priemonės įgyvendinimui skiriamų nuosavų ir (ar) kitų lėšų suma (Eur)	Priemonės įgyvendinimui skiriamų kitų lėšų šaltiniai	Priemonės įgyvendinimui reikalinga suma (Eur)	Priemonių įgyvendinimo terminai	Kiekybiniai priemonių įgyvendinimo vertinimo kriterijai
1	Dalyvavimas Europos	2023	10000,00	500,00	Nuosavos	10500,00	2023-01-01 d./2023-05-31 d.	Užimta 1-3
2	Dalyvavimas Europos suaugusiųjų čempionate.	2023	25000,00	1250,00	Nuosavos	26250,00	2023-01-01 d./2023-05-31 d.	Užimta 1-2 vietos ir 3-5 vietos
3	Dalyvavimas Pasaulio jaunimo čempionate.	2023	15000,00	750,00	Nuosavos	15750,00	2023-06-01 d./2023-12-31 d.	Užimta 3-5 vietos
4	Dalyvavimas Pasaulio suaugusiųjų čempionate.	2023	35000,00	1750,00	Nuosavos	36750,00	2023-06-01 d./2023-12-31 d.	Užimta 1-3 vietos ir 4-8 vietos
5	Dalyvavimas Europos Fit Model čempionate.	2023	5000,00	500,00	Nuosavos	5500,00	2023-01-01 d./2023-05-31 d.	Užimta 1-2 vietos ir 3-5 vietos
6	Dalyvavimas Pasaulio FIT Model čempionate.	2023	6000,00	500,00	Nuosavos	6500,00	2023-06-01 d./2023-12-31 d.	Užimta 1-3 vietos ir 4-8 vietos

7.	Dalyvavimas Europos jaunimo čempionate.	2024	12000,00	600,00	Nuosavos	12600,00	2024-01-01 d./2024-05-31 d.	Užimta 1-8 vietos.
8.	Dalyvavimas Europos suaugusiųjų čempionate.	2024	30000,00	1500,00	Nuosavos	31500,00	2024-01-01 d./2024-05-31 d.	Užimta 1-2 vietos ir 3-5 vietos
9.	Dalyvavimas Pasaulio jaunimo čempionate.	2024	18000,00	1000,00	Nuosavos	19000,00	2024-06-01 d./2024-12-31 d.	Užimta 1-8 vietos.
10.	Dalyvavimas Pasaulio suaugusiųjų čempionate.	2024	38000,00	1900,00	Nuosavos	39900,00	2024-06-01 d./2024-12-31 d.	Užimta 3-8 vietos
11.	Dalyvavimas Europos Fit Model čempionate.	2024	5000,00	500,00	Nuosavos	5500,00	2024-01-01 d./2024-05-31 d.	Užimta 1-8 vietos.

12.	Dalyvavimas Pasaulio Fit Model čempionate.	2024	6000,00	500,00	Nuosavos	6500,00	2024-06-01 d./2024-12-31 d.	Užimta 3-5 vietos
13.	Dalyvavimas Europos jaunimo čempionate.	2025	14000,00	700,00	Nuosavos	14700,00	2025-01-01 d./2025-05-31 d.	Užimta 4-8 vietos
14.	Dalyvavimas Europos suaugusiųjų čempionate.	2025	32000,00	1600,00	Nuosavos	33600,00	2025-01-01 d./2025-05-31 d.	Užimta 1-8 vietos.
15.	Dalyvavimas Pasaulio jaunimo čempionate.	2025	19000,00	1000,00	Nuosavos	20000,00	2025-06-01 d./2025-12-31 d.	Užimta 3-8 vietos
16.	Dalyvavimas Pasaulio suaugusiųjų čempionate.	2025	40000,00	2000,00	Nuosavos	42000,00	2025-06-01 d./2025-12-31 d.	Užimta 3-8 vietos

17.	Dalyvavimas Europos Fit Model čempionate.	2025	6000,00	600,00	Nuosavos	6600,00	2025-01-01 d./2025-05-31 d.	Užimta 1-3 vietos ir 4-8 vietos
18.	Dalyvavimas Pasaulio Fit Model čempionate.	2025	7000,00	700,00	Nuosavos	7700,00	2025-06-01 d./2025-12-31 d.	Užimta 3-8 vietos
19.	Dalyvavimas Europos jaunimo čempionate.	2026	15000,00	750,00	Nuosavos	15750,00	2026-01-01 d./2026-05-31 d.	Užimta 3-5 vietos
20.	Dalyvavimas Europos suaugusiųjų čempionate.	2026	35000,00	1750,00	Nuosavos	36750,00	2026-01-01 d./2026-05-31 d.	Užimta 1-3 vietos ir 4-8 vietos
21.	Dalyvavimas Pasaulio jaunimo čempionate.	2026	20000,00	1000,00	Nuosavos	21000,00	2026-06-01 d./2026-12-31 d.	Užimta 1-3 vietos ir 4-8 vietos

22.	Dalyvavimas Pasaulio suaugusiųjų čempionate.	2026	40000,00	2000,00	Nuosavos	42000,00	2026-06-01 d./2026-12-31 d.	Užimta 4-8 vietos
23.	Dalyvavimas Europos Fit Model čempionate.	2026	7000,00	500,00	Nuosavos	7500,00	2026-01-01 d./2026-05-31 d.	Užimta 3-5 vietos
24.	Dalyvavimas Pasaulio Fit Model čempionate.	2026	8000,00	600,00	Nuosavos	8600,00	2026-06-01 d./2026-12-31 d.	Užimta 4-8 vietos
Viso:			448000,00	24450,00		472450,00		

2. Kultūrizmo, fitneso ir kūno rengybos vystymas Lietuvoje 2023 - 2026 m.

Aktyvinti „Windows“

Vykdyti mokomosias treniuočių stovyklas ir sudaryti kuo geresnias sąlygas sportininkams MTS metu pasiruošti nacionalinėms bei tarptautinėms varžyboms 2023 - 2026 m.

Organizuoti nacionalines varžybas 2023 - 2026 m.

Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos AM programos vykdymas ir administravimas 2023 - 2026 m.

Priemonės

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Metai	Prašoma valstybės biudžeto lėšų suma (Eur)	Priemonės įgyvendinimui skiriamų nuosavų ir (ar) kitų lėšų suma (Eur)	Priemonės įgyvendinimui skiriamų kitų lėšų šaltiniai	Priemonės įgyvendinimui reikalinga suma (Eur)	Priemonių įgyvendinimo terminai	Kiekybiniai priemonių įgyvendinimo vertinimo kriterijai
1.	Surengti ir dalyvauti mokomosiose treniuočių stovyklose	2023	40000,00	2000,00	Nuosavos	42000,00	I ir II pusmetis	Surengtos 2 MTS
2.	Surengti Lietuvos jaunimo čempionatą	2023	5000,00	250,00	Nuosavos	5250,00	2023-01-01 d./2023-05-31 d.	50 dalyvių
3.	Surengti Lietuvos suaugusiųjų čempionatą	2023	10000,00	500,00	Nuosavos	10500,00	2023-01-01 d./2023-05-31 d.	120 dalyvių
4.	AM programos įgyvendinimas pagal numatytą programą.	2023	12000,00	1000,00	Nuosavos	13000,00	2023-01-01 d./2023-12-31 d.	Programos įgyvendinimas atitiks visus Sporto įstatymo reikalavimus.
5.	Surengti ir dalyvauti mokomosiose treniuočių stovyklose	2024	42000,00	2100,00	Nuosavos	44100,00	I ir II pusmetis	Surengtos 2 MTS
6.	Surengti Lietuvos jaunimo čempionatą	2024	7000,00	350,00	Nuosavos	7350,00	2024-06-01 d./2024-12-31 d.	60 dalyvių

7.	Surengti Lietuvos suaugusiųjų čempionatą	2024	15000,00	750,00	Nuosavos	15750,00	2024-01-01 d./2024-05-31 d.	130 dalyvių
8.	AM programos įgyvendinimas pagal numatytą programą.	2024	15000,00	750,00	Nuosavos	15750,00	2024-01-01 d./2024-12-31 d.	Programos įgyvendinimas atitiks visus Sporto įstatymo reikalavimus.
9.	Surengti ir dalyvauti mokomosiose treniruočių stovyklose	2025	44000,00	2200,00	Nuosavos	46200,00	2025-01-01 d./2025-12-31 d.	Surengtos 2 MTS
10.	Surengti Lietuvos jaunimo čempionatą	2025	9000,00	450,00	Nuosavos	9450,00	2025-01-01 d./2025-05-31 d.	70 dalyvių
11.	Surengti Lietuvos suaugusiųjų	2025	17000,00	850,00	Nuosavos	17850,00	2025-01-01 d./2025-05-31 d.	140 dalyvių

12.	Įgyvendinimas pagal numatytą programą.	2025	17000,00	850,00	Nuosavos	17850,00	2025-01-01 d./2025-12-31 d.	Įgyvendinimas atitiks visus Sporto įstatymo reikalavimus.
13.	Surengti ir dalyvauti mokomosiose treniruočių stovyklose	2026	47000,00	2350,00	Nuosavos	49350,00	2026-01-01 d./2026-12-31 d.	Surengtos 2 MTS
14.	Surengti Lietuvos jaunimo čempionatą	2026	10000,00	500,00	Nuosavos	10500,00	2026-01-01 d./2026-12-31 d.	70 dalyvių
15.	Surengti Lietuvos suaugusiųjų čempionatą	2026	20000,00	1000,00	Nuosavos	21000,00	2026-01-01 d./2026-05-31 d.	150 dalyvių
16.	AM programos įgyvendinimas pagal numatytą programą.	2026	20000,00	1000,00	Nuosavos	21000,00	2026-01-01 d./2026-12-31 d.	Programos įgyvendinimas atitiks visus Sporto įstatymo reikalavimus.

3. Kelti LKKRF sportininkų meistriškumą, trenerių, teisėjų bei aptarnaujančio personalo kompetencijas ir gebėjimus, vykdyti antidopingo programą 2023 – 2026 m.

Uždaviniai

Uždavinys

Organizuoti seminarus bei AM mokymus sportininkams, treneriams, teisėjams bei aptarnaujančiam personalui 2023 – 2026 m.

Skatinti kuo didesnę LKKRF bendruomenės domėjimąsi antidopingo priemonėmis bei dopingo kontrole 2023 – 2026 m.

Priemonės

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Metai	Prašoma valstybės biudžeto lėšų suma (Eur)	Priemonės įgyvendinimui skiriamų nuosavų ir (ar) kitų lėšų suma (Eur)	Priemonės įgyvendinimui skiriamų kitų lėšų šaltiniai	Priemonės įgyvendinimui reikalinga suma (Eur)	Priemonių įgyvendinimo terminai	Kiekybiniai priemonių įgyvendinimo vertinimo kriterijai
----------	-----------------------	-------	--	---	--	---	---------------------------------	---

1.	Surengti teisėjų seminarų.	2023	500,00	150,00	Nuosavos	650,00	I pusmetis	Dalyvaus 30 teisėjų ir trenerių.
2.	Surengti trenerių seminarų.	2023	500,00	150,00	Nuosavos	650,00	II pusmetis	Dalyvaus 20 trenerių.
3.	Organizuoti AM trenerių bei instruktorių mokymus.	2023	1000,00	150,00	Nuosavos	1150,00	I ir II pusmetis	Dalyvaus 25 teisėjai, treneriai ir sportininkai.
4.	Antidopingo priemonių įgyvendinimas nacionalinėse varžybose bei rinktinės stovyklose.	2023	500,00	150,00	Nuosavos	650,00	I pusmetis	1 mėginio paėmimas nacionalinėse varžybose ir 1 seminaro suorganizavimas LKKRF bendruomenei.
5.	Surengti teisėjų seminarų.	2024	500,00	100,00	Nuosavos	600,00	I ir II pusmetis	Dalyvaus 20 trenerių.
6.	Surengti trenerių seminarų.	2024	500,00	100,00	Nuosavos	600,00	I ir II pusmetis	Dalyvaus 20 trenerių.

7.	Organizuoti AM trenerių bei instruktorių mokymus.	2024	1500,00	100,00	Nuosavos	1600,00	2024-01-01 d./2024-12-31 d.	Dalyvaus 25 teisėjai, treneriai ir sportininkai.
8.	Antidopingo priemonių įgyvendinimas nacionalinėse varžybose bei rinktinės stovyklose.	2024	700,00	100,00	Nuosavos	800,00	2024-01-01 d./2024-12-31 d.	1 mėginio paėmimas nacionalinėse varžybose ir 1 seminaro suorganizavimas LKKRF bendruomenei.
9.	Surengti teisėjų seminarų.	2025	700,00	100,00	Nuosavos	800,00	2025-01-01 d./2025-12-31 d.	Dalyvaus 35 teisėjai, treneriai ir sportininkai.
10.	Surengti trenerių seminarų.	2025	700,00	100,00	Nuosavos	800,00	2025-01-01 d./2025-12-31 d.	Dalyvaus 25 treneriai.
11.	Organizuoti AM trenerių bei instruktorių mokymus.	2025	1700,00	100,00	Nuosavos	1800,00	2025-01-01 d./2025-12-31 d.	Dalyvaus 35 teisėjai, treneriai ir sportininkai.

12.	Antidopingo priemonių įgyvendinimas nacionalinėse varžybose bei rinktinės stovyklose.	2025	900,00	100,00	Nuosavos	1000,00	2025-01-01 d./2025-12-31 d.	1 mėginio paėmimas nacionalinėse varžybose ir 1 seminaro suorganizavimas LKKRF bendruomenei.
13.	Surengti teisėjų seminarų.	2026	1000,00	100,00	Nuosavos	1100,00	2026-01-01 d./2026-12-31 d.	Dalyvaus 35 teisėjai, treneriai ir sportininkai.
14.	Surengti trenerių seminarų.	2026	1000,00	100,00	Nuosavos	1100,00	2026-01-01 d./2026-12-31 d.	Dalyvaus 30 trenerių.
15.	Organizuoti AM trenerių bei instruktorių mokymus.	2026	2000,00	100,00	Nuosavos	2100,00	2026-01-01 d./2026-12-31 d.	Dalyvaus 45 teisėjai, treneriai ir sportininkai.
16.	Antidopingo priemonių įgyvendinimas nacionalinėse varžybose bei rinktinės stovyklose.	2026	1000,00	100,00	Nuosavos	1100,00	2026-01-01 d./2026-12-31 d.	1 mėginio paėmimas nacionalinėse varžybose ir 1 seminaro suorganizavimas LKKRF bendruomenei.