

Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos (IFBB)
federacijos prezidentė
Sandra Martinkienė
2023



LIETUVOS JAUNIŲ, JAUNIMO ČEMPIONATO N U O S T A T A I

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Populiarinti kultūrizmą ir fitnessą, propaguoti sveiką gyvenimo būdą, skatinti žmones sportuoti. Išaiškinti geriausius Lietuvos sportininkus. Pasirengti tarptautinėms varžyboms.

II. VARŽYBU LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2023 m spalio mėn. 8 d. Tauragės kultūros centre, Dariaus ir Girėno g. 3 Tauragėje. Varžybas organizuoja Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija. Federacija yra pasirašiusi sutartį su Lietuvos Antidopingo agentūra, todėl varžybose galima dopingo kontrolės procedūra.

Varžybų dalyvių registracija: 2023 m. spalio mėn. 8 d. 9.00 – 11.00 val.

Sąrašų skelbimas: 2023 m. spalio mėn. 8 d. 12.00 val.

Trenerių ir teisėjų pasitarimas: 2023 m. spalio mėn. 8 d. 12:30 val.

Varžybų pradžia: 2023 m. spalio mėn. 8 d. 14.00 val.

Vyriausiasis teisėjas: Sandra Martinkienė (tel. +370 685 81775)

Vyriausiasis sekretorius: Modestas Petraitis

Pasibaigus varžyboms, po trenerių bei klubų apdovanojimo, per 15 min. visi komandų vadovai bei treneriai kviečiami varžybų aptarimui prie sekretoriato.

III. VARŽYBU PROGRAMA

Varžybų programą sudaro: merginų bikini, merginų kūno fitneso, vaikinų klasikinio kultūrizmo, vaikinų figūros, vaikinų kultūrizmo kategorijos.

Amžiaus grupės:

jauniai (16-20 m. gim. 2003, 2004, 2005, 2006, 2007 m.)

jaunimas (iki 23 m. gim. 2002, 2001, 2000 m.)

Bikini kategorijos sportininkės imtinai nuo 2007-10-08 (t.y. varžybų dieną yra suėję 16m).

Vaikinų figūros sportininkai imtinai nuo 2007-10-08 (t.y. varžybų dieną yra suėję 16 m).

Jauniai (16-20m):

- Merginų kūno fitnesas,
- Vaikinų kultūrizmas.

Jaunimas (iki 23m):

- Merginų bikini;
- Merginų kūno fitnesas;
- Vaikinų figūra;
- Vaikinų klasikinis kultūrizmas;
- Vaikinų kultūrizmas.

Absoliučios jaunimo merginų nugalėtojos rinkimai:

- Dalyvauja kūno fitneso 20 m., ir 23 m. kategorijų nugalėtojos.

Absoliutaus jaunimo vaikinių nugalėtojo rinkimai:

- Dalyvauja kultūrizmo 20 m., 23 m. ir klasikinio kultūrizmo kategorijų nugalėtojai.

IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

Varžybų metu naudojamas tik netepus grimas.

Klubas privalo būti registruotas Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos (toliau – LKKRF) narys ir sumokėjęs metinį narystės mokestį, jei nori dalyvauti LKKRF metiniame sportininkų, trenerių ir klubų reitinge.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. priedą Nr. 1).

V. DALYVIU REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks 2023 m. spalio 8 d. Tauragės kultūros centre, Dariaus ir Girėno g. 3 Tauragėje.

Kategorijų seka vykdant registraciją nėra reglamentuota. Per registraciją vyrų klasikinio kultūrizmo bei klasikinės figūros sportininkai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis.

Jaunimo klasikinis kultūrizmas:

Jaunimo (vaikiniai iki 23 m.) ūgio ir svorio reikalavimai:

- Kai ūgis iki 168 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 0 kg.
- Kai ūgis iki 171 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 1 kg.
- Kai ūgis iki 175 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 2 kg.
- Kai ūgis iki 180 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 4 kg.
- Kai ūgis iki 188 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 5 kg.
- Kai ūgis iki 196 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 6 kg.
- Kai ūgis virš 196 cm: ūgis minus 100 plus 7 kg.

Registracijos metu dalyvis privalo:

1. Vilkėti varžybų apranga (vyrai – glaudėmis, moterys – bikini. Sportininkės pateikia avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
4. Muzikinį įrašą programai pristatyti registracijos dieną USB laikmenoje (įrašas privalo būti laikmenos pradžioje); rekomenduojama USB įrašyti du muzikinio įrašo variantus – *.mp3 ir *.wav formatais). USB pateikiamas su dėklu, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, komandos pavadinimas
5. Sumokėti starto mokestį.

Starto mokestis sportininkams:

- 25 EUR už vieną startą.

Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas,
- komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai,
- komanda, kurios sudėtis daugiau – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai,
- komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjus papildomą 10 € mokestį.

Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisuose. Norintys stebėti varžybas žiūrovų vietose, turės įsigyti bilietus.

VI. PARAIŠKOS

Komandų vadovai iki 2023 m. spalio mėn. 1 dienos el. paštu: teiseju.kolegija@gmail.com privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedą Nr. 1). Paraiškos originalas ir dalyvio asmens dokumentai pateikiami čempionato LKKRF Teisėjų kolegijai varžybų dieną per registraciją. Nepateikus paraiškos iki aukščiau nurodyto termino, pateikus ją pavėluotai arba atvežusi ją tik į varžybas, komandos papildomas starto mokestis bus 30 € (be starto mokesčio už kiekvieną varžybose dalyvausiantį komandos narį).

Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

VII. TEISĖJŲ REGISTRACIJA

Norinčius teisėjauti Lietuvos jaunių ir jaunimo čempionato varžybose LKKRF regioninės, nacionalinės ir tarptautinės kategorijos teisėjus prašome iki 2023 m. spalio mėn. 1 dienos atsiųsti savo prašymą (vardas, pavardė, miestas, tel. numeris, el. pašto adresas) el. paštu LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkui Karoliui Šarkauskui teiseju.kolegija@gmail.com. Teisėjų pasitarime būtina pateikti LKKRF teisėjo pažymėjimą.

VIII. TEISĖJŲ STAŽUOTOJŲ REGISTRACIJA

LKKRF Teisėjų kolegija rengia teisėjų – stažuotojų testus-mokymus. Norintys dalyvauti mokymuose, turi galimybę teisėjauti stažuotojais Lietuvos jaunių ir jaunimo čempionate. Pageidaujantiems teisėjauti prašome iki 2023 m. spalio mėn. 1 dienos atsiųsti savo duomenis (vardas, pavardė, miestas, sporto klubas, tel. numeris, el. pašto adresas) el. paštu LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkui Karoliui Šarkauskui: teiseju.kolegija@gmail.com

IX. DRAUSMĖS IR APELIACIJOS KOMISIJA

Varžybų drausmės ir apeliacijos komisiją sudaro: LKKRF prezidentas(ė), Trenerių tarybos pirmininkas(ė), LKKRF generalinis sekretorius(ė).

Iškilus ginčytinai situacijai varžybų registracijos ar varžybų metu komandos vadovas per 1 val. skundą pateikia raštiškai varžybų drausmės ir apeliacijos komisijai. Ši komisija svarsto ar buvo pažeidimai ar ne. Savo išvadas raštu pateikia LKKRF Valdybai bei LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkui Karoliui Šarkauskui.

X. ISKAITA

Varžybos yra asmeninės-komandinės varžybos.

Komandinę klubų įskaitą skaičiuojami klubo sportininkų taškai už iškovotas 1-10 vietas atskirose kategorijose: 1 vieta – 16 tšk., 2 vieta – 12 tšk., 3 vieta – 9 tšk., 4 vieta – 7 tšk., 5 vieta – 6 tšk. ir t.t. (10 vieta – 1 tšk.).

XI. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

XII. SAUGUMAS

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų organizatoriai.

Organizatorius užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretoriatui, žiniasklaidos atstovams.