

Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos (IFBB)  
federacijos prezidentė  
Sandra Martinkienė  
2023



## **Tarptautinio turnyro „TAURAGĖS MERO TAURĖ“ NUOSTATAI**

### **I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

Tikslas – populiarinti kultūrizmą bei fitnessą Lietuvoje.

Varžybų uždaviniai:

1. Skatinti žmones sportuoti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą;

### **II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI**

Varžybos vyks 2023 m. spalio mėn. 8 d. Tauragės kultūros centre, Dariaus ir Girėno g. 3, LT-72212 Tauragėje. Varžybas organizuoja Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija ir Tauragės AGK „Viktorija“.

Federacija yra pasirašiusi sutartį su Lietuvos Antidopingo agentūra, todėl varžybose galima dopingo kontrolės procedūra.

Varžybų dalyvių registracija: 2023 m. spalio mėn. 8 d. 9.00 – 11.00 val

Varžybų scenarijaus ir dalyvių sąrašų paskelbimas: 2023 m. spalio mėn. 8 d. 12.00 val

Trenerių ir teisėjų pasitarimas: 2023 m. spalio mėn. 8 d. 12:30 val

Varžybų pradžia: 2023 m. spalio mėn. 8 d. 16.00 val

Vyriausiasis teisėjas: Sandra Martinkienė (tel. +370 685 81775)

Vyriausiasis sekretorius: Modestas Petraitis

*Pasibaigus varžyboms, per 15 min. visi komandų vadovai bei treneriai kviečiami varžybų aptarimui prie sekretoriato.*

### **III. VARŽYBŲ PROGRAMA**

Visos kategorijos absoliučios:

- **Moterų Fit Model**
- **Moterų Bikini**
- **Moterų Wellness**

- Vyrų kultūrizmas
- Vyrų klasikinis kultūrizmas
- Vyrų klasikinė figūra
- Vyrų figūra
- Veteranių moterų kūno fitnesas
- Veteranių moterų bikini
- Veteranų vyrų kultūrizmas

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų po registracijos.

#### **IV. DALYVIAI**

Varžybose dalyvauja Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

Varžybų metu naudojamas tik netepus grimas.

**Užsienio sportininkai (komandos) gali dalyvauti gavę kvietimus bei pateikę narystę patvirtinantį raštą iš savo šalies IFBB skyriaus.**

#### **V. DALYVIŲ REGISTRACIJA**

Dalyvių registracija vyks 2023 m. spalio mėn. 8 d. Tauragės kultūros centre, Dariaus ir Girėno g. 3, LT-72212 Tauragėje.

***Registracijos metu dalyvis privalo:***

1. Vilkėti varžybų apranga (vyrai – glaudėmis, moterys – bikini. Visų kategorijų sportininkai pateikia savo rungtynių aprangą ir avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
4. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
5. Muzikinį įrašą programai reikia pristatyti registracijos dieną USB laikmenoje (įrašas privalo būti laikmenos pradžioje, rekomenduojama USB įrašyti du muzikinio įrašo variantus – \*.mp3 ir \*.wav formatais). USB pateikiamas su dėklu, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, komandos pavadinimas;
6. Sumokėti starto mokestį.

***Starto mokestis sportininkams:***

- LKKRF nariams 40€
- Ne federacijos nariams – 80€.

***Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):***

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas,
  - komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai,
  - komanda, kurios sudėtis – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai,
  - komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjęs papildomą 10 € mokestį.
- Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisiuose.

## **VI. PARAIŠKOS**

Komandų vadovai iki 2023 m. spalio mėn. 1 dienos pabaigos el.paštu: [teiseju.kolegija@gmail.com](mailto:teiseju.kolegija@gmail.com) privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedą Nr. 1). Paraiškos originalas ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami LKKRF Teisėjų kolegijai varžybų dieną per registraciją.

Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

## **VII. DRAUSMĖS IR APELIACIJOS KOMISIJA**

Varžybų drausmės ir apeliacijos komisiją sudaro: LKKRF prezidentas(ė), Trenerių tarybos pirmininkas(ė), LKKRF generalinis sekretorius(ė).

Iškilus ginčytinai situacijai varžybų registracijos ar varžybų metu komandos vadovas per 1 val. skundą pateikia raštiškai varžybų drausmės ir apeliacijos komisijai. Ši komisija svarsto ar buvo pažeidimai ar ne. Savo išvadas raštu pateikia LKKRF Valdybai bei LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkui Karoliui Šarkauskui.

## **VIII. APDOVANOJIMAI**

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis ir piniginiiais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

## **IX. SAUGUMAS**

Atsakinga už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius(ė). Organizatorius užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretoriatui, žiniasklaidos atstovams.