

Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos (IFBB)
federacijos prezidentė
Sandra Martinkienė
2026



LIETUVOS KULTŪRIZMO, FITNESO IR BIKINI JAUNIŲ, JAUNIMO 4 - OJO ČEMPIONATO IR VARŽYBŲ „LIETUVOS TAURĖ 2026“

N U O S T A T A I

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Populiarinti kultūrizmą ir fitnessą, propaguoti sveiką gyvenimo būdą, skatinti žmones sportuoti. Išaiškinti geriausius Lietuvos sportininkus. Pasirengti tarptautinėms varžyboms.

II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2026 m. spalio mėn. 10 d. Kėdainių arenoje, J. Basanavičiaus g. 1A, Kėdainiuose. Varžybas organizuoja Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija. Federacija yra pasirašiusi sutartį su Lietuvos Antidopingo agentūra, todėl varžybose galima dopingo kontrolės procedūra.

Varžybų komandų registracija: 2026 m. spalio mėn. 10 d. 9.00 – 9.30 val.

Varžybų dalyvių registracija: 2026 m. spalio mėn. 10 d. 9.30 – 10.30 val.

Trenerių ir teisėjų pasitarimas: 2026 m. spalio mėn. 10 d. 12.30 val.

Varžybų pradžia: 2026 m. spalio mėn. 10 d. 13.00 val.

Vyriausiasis teisėjas: Sandra Martinkienė (tel. +370 685 81775)

Vyriausiasis sekretorius: Modestas Petraitis

Pasibaigus varžyboms, po trenerių bei klubų apdovanojimo, per 15 min. visi komandų vadovai bei treneriai kviečiami varžybų aptarimui prie sekretoriato.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

Varžybų programą sudaro: merginų Fit Beauty, merginų bikini, merginų kūno fitneso, vaikinių klasikinio kultūrizmo, vaikinių figūros, vaikinių kultūrizmo, moterų Fit Model, moterų bikini, moterų kūno fitneso, vyrų figūros bei vyrų kultūrizmo kategorijos.

Amžiaus grupės:

jauniai (16-20 m. gim. 2006, 2007, 2008, 2009, 2010 m.)

jaunimas (iki 23 m. gim. 2005, 2004, 2003 m.)

Bikini kategorijos sportininkės imtinai nuo 2010-10-10 (t.y. varžybų dieną yra suėję 16m).

Vaikinų figūros sportininkai imtinai nuo 2010-10-10 (t.y. varžybų dieną yra suėję 16 m).

Jauniai (16-20m):

- Merginų kūno fitnesas;
- Vaikinų kultūrizmas.

Jaunimas (iki 23m):

- Merginų Fit Beauty;
- Merginų bikini;
- Merginų kūno fitnesas;
- Vaikinų figūra;
- Vaikinų klasikinis kultūrizmas;
- Vaikinų kultūrizmas.

Absoliučios jaunimo merginų nugalėtojos rinkimai:

- Dalyvauja kūno fitneso 20 m., ir 23 m. kategorijų nugalėtojos.

Absoliutaus jaunimo vaikinių nugalėtojo rinkimai:

- Dalyvauja kultūrizmo 20 m., 23 m. ir klasikinio kultūrizmo kategorijų nugalėtojai.

Suaugusiųjų kategorijos:

- Moterų Fit Model;
- Moterų bikini;
- Moterų kūno fitnesas;
- Vyrų figūra;
- Vyrų kultūrizmas.

IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio.

Varžybų metu naudojamas tik netepus grimas.

Klubas privalo būti registruotas Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos (toliau – LKKRF) narys ir sumokėjęs metinį narystės mokestį, jei nori dalyvauti LKKRF metiniame sportininkų, trenerių ir klubų reitinge.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo.

V. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks 2026 m spalio mėn. 10 d. Kėdainių arenoje, J. Basanavičiaus g. 1A Kėdainiuose.

Kategorijų seka vykdant registraciją nėra reglamentuota. Per registraciją vaikinių klasikinio kultūrizmo kategorijos dalyviai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis.

Jaunimo klasikinis kultūrizmas:

Jaunimo (vaikiniai iki 23 m.) ūgio ir svorio reikalavimai:

- Kai ūgis iki 168 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 0 kg.
- Kai ūgis iki 171 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 1 kg.
- Kai ūgis iki 175 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 2 kg.
- Kai ūgis iki 180 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 4 kg.
- Kai ūgis iki 188 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 5 kg.
- Kai ūgis iki 196 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 6 kg.
- Kai ūgis virš 196 cm: ūgis minus 100 plus 7 kg.

Registracijos metu dalyvis privalo:

1. Vilkėti varžybų aprangą (vyrai – glaudėmis, moterys – bikini. Sportininkės pateikia avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
4. Lietuvos Antidopingo agentūros pažymėjimą apie išklausytus antidopingo mokymus.
5. Muzikinį įrašą programai pristatyti registracijos dieną USB laikmenoje (įrašas privalo būti laikmenos pradžioje);
6. Sumokėti starto mokestį.

Starto mokestis jaunimo kategorijų sportininkams:

- 25 EUR už vieną startą federacijos nariams.

- 50 EUR už vieną startą nefederacijos nariams.

Starto mokestis suaugusiųjų kategorijų sportininkams:

- 50 EUR už vieną startą federacijos nariams.
- 100 EUR už vieną startą nefederacijos nariams.

Starto mokestis užsienio šalių sportininkams:

- 50 EUR už vieną startą.

VI. PARAIŠKOS

Komandų vadovai iki 2026 m. spalio mėn. 5 dienos el. paštu: teiseju.kolegija@gmail.com privalo atsiųsti užpildytas paraiškas. Paraiškos originalas ir dalyvio asmens dokumentai pateikiami čempionato LKKRF Teisėjų kolegijai varžybų dieną per registraciją. Nepateikus paraiškos iki aukščiau nurodyto termino, pateikus ją pavėluotai arba atvežusi ją tik į varžybas, komandos papildomas starto mokestis bus 30 € (be starto mokesčio už kiekvieną varžybose dalyvausiantį komandos narį).

Gydytojo leidimas dalyvauti sportininkui varžybose gali būti išduodamas asmeniškai sportininkui arba patvirtinamas komandinėje paraiškoje, esančioje grafoje „Gydytojo atžyma“, gydytojo antspaudu ir parašu, kad sportininkas gali dalyvauti varžybose.

VII. TEISĖJŲ REGISTRACIJA

Norinčius teisėjauti Lietuvos jaunių ir jaunimo čempionato varžybose LKKRF regioninės, nacionalinės ir tarptautinės kategorijos teisėjus prašome iki 2026 m. spalio mėn. 5 dienos atsiųsti savo prašymą (vardas, pavardė, miestas, tel. numeris, el. pašto adresas) LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkui Karoliui Šarkauskui el. paštu: teiseju.kolegija@gmail.com. Teisėjų pasitarime būtina pateikti LKKRF teisėjo pažymėjimą.

VIII. TEISĖJŲ STAŽUOTOJŲ REGISTRACIJA

LKKRF Teisėjų kolegija rengia teisėjų – stažuotojų testus-mokymus. Norintys dalyvauti mokymuose, turi galimybę teisėjauti stažuotojais Lietuvos jaunių ir jaunimo čempionate. Pageidaujantiems teisėjauti prašome iki 2026 m. spalio mėn. 5 dienos atsiųsti savo duomenis (vardas, pavardė, miestas, sporto klubas, tel. numeris, el. pašto adresas) LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkui Karoliui Šarkauskui el. paštu: teiseju.kolegija@gmail.com

IX. DRAUSMĖS IR APELIACIJOS KOMISIJA

Varžybų drausmės ir apeliacijos komisiją sudaro: Justinas Samuolis, Daiva Varnelienė, Tomas Tamelis.

Iškylus ginčytinai situacijai varžybų registracijos ar varžybų metu komandos vadovas per 1 val. skundą pateikia raštiškai varžybų drausmės ir apeliacijos komisijai. Ši komisija svarsto ar buvo pažeidimai ar ne. Savo išvadas raštu pateikia LKKRF Valdybai bei LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkui Karoliui Šarkauskui.

X. ISKAITA

Varžybos yra asmeninės-komandinės varžybos.

Komandinę klubų įskaitą skaičiuojami klubo sportininkų taškai už iškovotas 1-10 vietas atskirose kategorijose: 1 vieta – 16 tšk., 2 vieta – 12 tšk., 3 vieta – 9 tšk., 4 vieta – 7 tšk., 5 vieta – 6 tšk. ir t.t. (10 vieta – 1 tšk.).

XI. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

XII. SAUGUMAS

Atsakingi už varžybų organizavimą, jų saugumą – varžybų organizatoriai.

Organizatorius užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretoriatui, žiniasklaidos atstovams.